

Anmeldung

Angststörungen: Ein Teufelskreis mit Ausweg

Donnerstag, 3. Oktober 2019 | 18.30 – 20.40 Uhr | Hotel des Balances, Luzern

☐ Ich nehme teil ☐ Ich kann leider nicht teilnehmen

Anrede, Titel **Herr Dr. med.**

Vorname, Name **Max Mustermann**

Institut **Musterpraxis**

Strasse **Musterstrasse 10**

PLZ, Ort **0000 Musterort**

E-Mail **max.mustermann@muster.ch**

Datum/Unterschrift

**Bitte schicken Sie uns Ihre Anmeldung
bis zum 30. September 2019.**

Fax +41 41 768 53 40
E-Mail roger.betschart@hando.ch

Mit freundlicher Unterstützung von



**Schwabe
Pharma AG**
From Nature. For Health.



Lokalität

Hotel des Balances
Salle des Balances
Weinmarkt
6004 Luzern

Das Hotel des Balances liegt in der Altstadt an der Reuss und ist vom Bahnhof Luzern aus in 10 Minuten zu Fuss erreichbar. Der Autobahnanschluss ist nur wenige Minuten von der Altstadt entfernt. Es gibt gute Zufahrtsmöglichkeiten zum Hotel und mehrere nah gelegene Parkhäuser.

Organisation

H+O communications Ltd.
Roger Betschart
Spinnereiplatz 1–2
CH-8041 Zürich

Tel. +41 41 768 53 44

EINLADUNG

Angststörungen: Ein Teufelskreis mit Ausweg Regionale Abendfortbildung für Hausärzte

Donnerstag, 3. Oktober 2019 | 18.30 – 20.40 Uhr
Hotel des Balances, Weinmarkt, 6004 Luzern

Referenten

Dr. med. Julius Kurmann
Dr. med. Sabine Abele

Für die Teilnahme an der Fortbildung wurden 2 Credits von der Schweizerischen Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin (SGAIM) genehmigt.

Einladung zur Fortbildung

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Gesunde Angst ist sinnvoll. Sie hilft uns, gefährliche Situationen zu vermeiden und bewahrt uns so vor Gefahren. Wenn Angst jedoch häufig und unangemessen stark auftritt, und somit der Lebensvollzug und die Lebensqualität eingeschränkt wird, spricht man von einer Angststörung.

Angststörungen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. Behandlungsbedürftige Angstsymptome treten bei ca. 10 % aller Menschen auf. Dabei kann sich eine unbehandelte Angststörung immer mehr verselbstständigen. Für das Leben der Betroffenen bedeutet dies eine erhebliche Beeinträchtigung und einen zunehmenden Leidensdruck. Mithilfe einer geeigneten Therapie sind Angststörungen jedoch in vielen Fällen gut behandelbar. Die Therapie ist individuell anzupassen und besteht meist in einer Kombination aus Medikamenten und psychotherapeutischen Massnahmen.

Wir freuen uns auf eine interessante und interaktive Fortbildung mit Ihnen.

Freundliche Grüsse



Dr. med. Julius Kurmann
Chefarzt Stationäre Dienste
Luzerner Psychiatrie



Dr. med. Sabine Abele
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Psychiater Luzern AG, Luzern

Programm

18.30 Uhr	Registrierung & Begrüssungs-Apéro
19.00 Uhr	Begrüssung Dr. med. Julius Kurmann
	Angststörungen: Ein Teufelskreis mit Ausweg
19.05 Uhr	Teil I: Diagnostik und psychotherapeutische Massnahmen Dr. med. Julius Kurmann
19.35 Uhr	Teil II: Medikamentöse Therapien Dr. med. Sabine Abele
19.55 Uhr	Pause mit Snacks
20.05 Uhr	Teil III: Fallbeispiele aus der Praxis: Silexan® – ein Anxiolytikum für Praktiker Dr. med. Sabine Abele
20.30 Uhr	Fragen & Diskussion
20.40 Uhr	Ende der Veranstaltung & Schlummertrunk

Die Teilnahme ist kostenlos.

Für die Teilnahme an der Fortbildung wurden 2 Credits von der Schweizerischen Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin (SGAIM) genehmigt.

