



EINLADUNG

Angststörungen: Ein Teufelskreis mit Ausweg

Regionale Abendfortbildung für Hausärzte

Donnerstag, 24. Oktober 2019 | 18.30 – 20.40 Uhr
Hotel Einstein St. Gallen, Berneggstrasse 2, 9000 St. Gallen

Referenten

Dr. med. Frank Zimmerhackl

Dr. med. Peter Grafe

Für die Teilnahme an der Fortbildung wurden 2 Credits von der Schweizerischen Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin (SGAIM) genehmigt.

Einladung zur Fortbildung

Geschätzte Kolleginnen und Kollegen

Gesunde Angst ist sinnvoll. Sie hilft uns, in gefährlichen Situationen adäquat zu reagieren oder diese zu vermeiden und bewahrt uns so vor ernsthaften Konsequenzen. Wenn Angst jedoch in bestimmten Situationen zum Beispiel unangemessen stark und regelmässig auftritt, kann sich eine Angststörung entwickeln.

Angststörungen gehören zu den häufigsten psychischen Krankheiten. Sehr oft treten diese oder Angstsymptome auch komorbide, d.h. im Rahmen sonstiger psychischer Störungen auf, und bleiben nicht selten unerkannt. Unbehandelte Angststörungen neigen zum sich Verselbstständigen und damit auch zur Chronifizierung. Für das Leben der Betroffenen bedeutet dies eine erhebliche Beeinträchtigung der Lebensqualität. Das resultierende Vermeidungsverhalten wiegt oft schwerer als die Angstsymptome selbst.

Mithilfe einer geeigneten Therapie sind Angststörungen jedoch in vielen Fällen gut behandelbar. Die Therapie ist vor dem Hintergrund etablierter Standards individuell anzupassen und besteht meist in einer Kombination aus Medikamenten und psychotherapeutischen Massnahmen.

Wir freuen uns auf eine interessante und interaktive Fortbildung mit Ihnen.

Freundliche Grüsse



Dr. med. Frank Zimmerhackl
Chefarzt Psychosomatik und Psychiatrie
Klinik Gais AG



Dr. med. Peter Grafe
Facharzt FMH für Psychiatrie und Psychotherapie
Schaffhausen

Programm

18.30 Uhr	Registrierung & Begrüssungs-Apéro
19.00 Uhr	Begrüssung Dr. med. Frank Zimmerhackl
19.05 Uhr	Angststörungen: Ein Teufelskreis mit Ausweg Dr. med. Frank Zimmerhackl
19.55 Uhr	Pause mit Snacks
20.05 Uhr	Fallbeispiele aus der Praxis Dr. med. Peter Grafe
20.30 Uhr	Fragen & Diskussion
20.40 Uhr	Ende der Veranstaltung & Schlummertrunk

Die Teilnahme ist kostenlos.

Für die Teilnahme an der Fortbildung wurden 2 Credits von der Schweizerischen Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin (SGAIM) genehmigt.



Anmeldung

Angststörungen: Ein Teufelskreis mit Ausweg

Donnerstag, 24. Oktober 2019 | 18.30 – 20.40 Uhr | Hotel Einstein St. Gallen

☐ Ich nehme teil

☐ Ich kann leider nicht teilnehmen

Anrede, Titel

Vorname, Name

Institut

Strasse

PLZ, Ort

E-Mail

Datum/Unterschrift

**Bitte schicken Sie uns Ihre
Anmeldung bis zum 17. Oktober 2019.**

Fax +41 41 768 53 40
E-Mail roger.betschart@hando.ch

Mit freundlicher Unterstützung von



**Schwabe
Pharma AG**
From Nature. For Health.

Lundbeck



Lokalität

Hotel Einstein St. Gallen

Raum Ringelberg

Berneggstrasse 2

9000 St. Gallen

Anreise mit der Bahn

Vom Hauptbahnhof gelangen Sie in
10 Gehminuten oder mit dem
Bus Nr. 11 (Richtung Abacus-Platz)
zum Einstein St. Gallen.

Anreise mit dem Auto

Das Parkhaus ist über das Navi-
gationssystem mit folgender
Adresse zu finden: Wassergasse 7,
9000 St. Gallen (unterhalb
des Einstein Congress)

Organisation

H+O communications Ltd.
Roger Betschart
Spinnereiplatz 1–2
CH-8041 Zürich

Tel. +41 41 768 53 44