LXXVII. CIS-Alpinum Fortbildung

Thema:
Malnutrition - Ernährung - Proteine



Mittwoch, 21. April 2021
14:00 – 17:30 Uhr

Eine vor Ort Teilnahme ist nicht möglich, die Übertragung erfolgt per Skype – wünschen Sie den LINK hierfür, so teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit an: intensivmedizin@usz.ch

LXXVII. CIS-Alpinum Fortbildung

Liebe Kolleginnen
Liebe Kollegen

Malnutrition und Katabolie sind natürlich auch - bzw. weiterhin - ein Thema in der Intensivmedizin, und dementsprechend ist es auch die Ernährungstherapie. Während wir von der Maxime einer möglichst raschen Etablierung des benötigten Kalorienbedarfs etwas abgekommen sind und auch der Hype um die „richtigen“ Fette etwas abgeklungen ist, sind aktuell die Proteine in den Brennpunkt der Ernährungstherapie gerückt. Dabei geht es nicht nur um die adäquate Höhe der Proteinzufuhr und darum, wie rasch diese bei unseren (Intensiv-) Patienten erreicht werden soll, sondern zunehmend und schwergewichtig auch um die Qualität der verabreichten Proteine. Kurzum: es geht auch hier um das Was, Wieviel und in welcher Zeit. Aber …, war das nicht schon bei den Fetten so und handelt es sich jetzt einfach um einen neuen Hype, diesmal einfach um die Proteine?

Angesichts der Tatsache, dass schwerkranke Patienten aufgrund der Evolutions-bedingten Stoffwechsel(fehl) funktion kilogrammweise Muskelmasse in nur wenigen Tagen verlieren können bzw. wertvolle Proteine in ein Übermass an Kohlenhydraten umbauen und so unter anderem auch einer Critical-Illness Polyneuro-/Myopathie Vorschub leisten, zwingt sich eine Betrachtung der Proteine bei der Ernährung unserer (Intensiv-) Patienten geradezu auf.

Und genau das machen wir, beispielsweise am kommenden CIS-Alpinum vom 21. April 2021. **Eine vor Ort Teilnahme ist nicht möglich. Die Übertragung erfolgt per Skype – wünschen Sie den LINK hierfür, so teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit an: intensivmedizin@usz.ch**

.
Christoph Haberthür
Für das Organisationskomitee

CIS-Alpinum Veranstaltungen 2021
07.07.2021 und 10.11.2021

Organisationskomitee
KD Dr. Ulrike Ehlers, Kantonsspital St.Gallen
KD Dr. Patricia Fodor, Stadtspital Triemli, Zürich
Dr. Nadine Gehring, Kantonsspital Schaffhausen
Prof. Dr. Christoph Haberthür, Klinik Hirslanden, Zürich
Dr. Frank Hillgärtner, Kantonsspital Graubünden
Dr. Gian-Reto Kleger, Kantonsspital St. Gallen
KD Dr. Peter Steiger, UniversitätsSpital Zürich
Prof. Dr. Reto Stocker, Klinik Hirslanden, Zürich
KD Dr. Bernd Yuen, Spital Bülach

Organisationssekretariat
Ulrike Plüss, UniversitätsSpital Zürich
E-Mail: intensivmedizin@usz.ch
Tel. 044 255 3092

Programm

77. CIS-Alpinum
Mittwoch, 21. April 2021 / 14:00 – 17:30 Uhr
Eine vor Ort Teilnahme ist nicht möglich. Die Übertragung erfolgt per Skype – wünschen Sie den LINK hierfür, so teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit an: intensivmedizin@usz.ch

Thema	**Malnutrition - Ernährung – Proteine: Moderation**
14:00 – 14:05	**Begrüssung und Moderation** *Bernd Yuen, Intensivmedizin Spital Bülach*
14:05 – 14:35	**Malnutrition und Protein-Supplementation beim hochbetagten Patienten** *Heike Bischoff-Ferrari, Klinik für Geriatrie, UniversitätsSpital Zürich*
14:35 – 15:05	**Individualisierte Ernährung des multimorbiden Patienten, basierend auf der Schwere der Krankheit und Entzündungsreaktion: «Fact or Fiction?»** *Philipp Schütz, Medizinische Universitätsklinik, Kantonsspital Aarau*
15:05 – 15:45	**Proteine beim kritisch Kranken, was wissen wir (nicht)?** *Patricia Fodor, Institut für Anästhesie und Intensivmedizin, Stadtspital Triemli Zürich*
15:45 – 16:15	**PAUSE**
16:15 – 16:45	**Und nochmals zu den Proteinen: HMB und andere Exoten** *Christoph Haberthür, Institut für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Klinik Hirslanden, Zürich*
16:45 – 17:15	**Zu guter Letzt: Das Mikrobiom – Memoiren einer Klobürste** *Reto Stocker, Institut für Anästhesie und Intensivmedizin, Klinik Hirslanden, Zürich*
17:15 – 17:30	**Verabschiedung von Reto Stocker aus dem Organisationskomitee** *Peter Steiger, Institut für Intensivmedizin, UniversitätsSpital Zürich*

Je 3 Credits wurden gewährt von:
Schweizerische Gesellschaft für Intensivmedizin (SGI),
Schweizerische Gesellschaft für Anästhesie (SGAR) und
Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin (SGAIM)

LXXVII. CIS-Alpinum Fortbildung

Teilnahmebestätigung

Thema:

Malnutrition - Ernährung - Proteine

Mittwoch, 21. April 2021
14:00 – 17:30 Uhr

Eine vor Ort Teilnahme ist nicht möglich. Die Übertragung erfolgt per Skype – wünschen Sie den LINK hierfür, so teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit an: intensivmedizin@usz.ch

Hiermit bestätigen wir die Teilnahme von Frau/Herrn ……
an ob genanntem Symposium.

Prof. Dr. med. Christoph Haberthür

……

Je 3 Credits wurden gewährt von:
Schweizerische Gesellschaft für Intensivmedizin (SGI),
Schweizerische Gesellschaft für Anästhesie (SGAR) und
Schweizerische Gesellschaft für Innere Medizin (SGAIM)

Die Veranstaltung findet mit freundlicher Unterstützung der Firmen:
Abbott, B. Braun Medical AG, CytoSorbents Switzerland GmbH, Fresenius Kabi (Schweiz) AG, Fresenius Medical Care (Schweiz) AG, MSD Merck Sharp & Dohme AG, Orion Pharma AG, OrPha Swiss GmbH und Pfizer AG statt.