



# Einladung

zur 17. multidisziplinären Fortbildung  
vom Facharzt für den Hausarzt

**24./25. März 2022, Gwatt b. Thun**

Hotel Deltapark – Gwatt b. Thun (BE)

**27./28. Oktober 2022, Horn**

Hotel Bad Horn – Horn (TG)

## Liebe Kolleginnen, Liebe Kollegen

Trotz Corona konnten wir bislang (im 2020 und 2021) unsere PCA Fortbildungsveranstaltungen erfolgreich, mit Vollbesetzung, und ohne Zwischenfälle durchführen. Das sicher auch dank strengem Schutzkonzept und Disziplin aller Teilnehmer.

Daher möchten wir einen speziellen Dank an unseren Organisator, Advisis AG, und die Veranstaltungshotels für ihren Extraaufwand und die Kooperationsbereitschaft aussprechen.

Dieser Dank gilt auch den Sponsoren für die finanzielle Unterstützung.

So freuen wir uns, trotz weiterhin bestehenden Unsicherheiten, Sie zur 17. Fortbildungsveranstaltung «Primary Care Academy» (PCA) für das Jahr 2022 einladen zu dürfen. Wiederum grossen Dank für Ihre zahlreichen konstruktiven und beflügelnden Rückmeldungen.

Wir bleiben beim altbewährten 4 «Säulen»-Konzept in der Programmstruktur: Plenum, Themenupdate, Forum-Diskussion, und Workshop.

Ihre Rückmeldungen bestätigen uns auch darin, die bewährte Fortbildungsdauer (Donnerstagnachmittag bis Freitagmittag), und die Wahl der Lokalitäten (Mittelklasse, ruhig, gut erreichbar) beizubehalten.

Die Firma Advisis AG ist der bewährte, zuverlässige Organisator und auch das neutrale und unabhängige Bindeglied zwischen Sponsoren und Ärzteschaft.

Ziel ist es in diesen 2 Halbtagen eine breite Palette aktueller medizinischer Fragen, Probleme und Kontroversen aus verschiedenen Fachgebieten konzentriert und kompetent aufzuarbeiten. Als Grundlage für die Themenauswahl dienen wie immer die Evaluationsbögen der Kurse aus dem vorangehenden Jahr und die darin oder in Diskussionen geäusserten Wünsche und Vorschläge aus Ihren Kreisen. Deshalb hier erneut der Aufruf: nehmen Sie sich einige Minuten Zeit und notieren Sie detailliert Ihre Ideen, Wünsche und auch Kritiken zuhanden des wissenschaftlichen Komitees für die Gestaltung zukünftiger Programme! Wir danken dafür!

Die interaktiven Diskussionen sind unseres Erachtens das «Herz» der Veranstaltung und wir möchten uns bei den bisherigen Teilnehmerinnen und Teilnehmern für die rege Beteiligung daran herzlich bedanken. Um dies zu garantieren wollen wir die Teilnehmerzahl, trotz hervorragender Resonanz der PCA bei Grundversorgern und Sponsoren, auch weiterhin auf maximal 80 pro Veranstaltung beschränken.

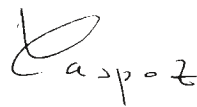
Wie Sie sehen, konnten wir basierend auf dem geschilderten Konzept für das 2022 erneut ein attraktives Programm zusammenstellen und kompetente Referenten engagieren.

Wählen Sie aus dem vorliegenden Programm Datum und Ort aus, an welchem Sie gerne teilnehmen möchten und melden Sie sich über die Website <https://advisis.ch/fort-und-weiterbildungen/> verbindlich an. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Im Namen des wissenschaftlichen Beirats



**Mathias Sturzenegger**  
Co-Chair  
Em. Chefarzt  
Universitätsklinik für Neurologie  
Inselspital, Bern



**Jean-Michel Gaspoz**  
Co-Chair  
Hirslanden Clinique des Grangettes  
1224 Chêne-Bougeries

## Wissenschaftliches Board

**Prof. Dr méd. Jean-Michel Gaspoz**, FMH médecine interne générale et cardiologie, Professeur honoraire à la Faculté de Médecine de Genève, Hirslanden Clinique des Grangettes, 7, Chemin des Grangettes, 1224 Chêne-Bougeries

**Prof. Dr méd. Idris Guessous**, FMH médecine interne générale, Médecin-chef de service, Service de médecine de premiers recours, Hôpitaux Universitaires Genève, 1211 Genève 14

**Prof. Dr. med. Paul Hasler**, FMH Innere Medizin und Rheumatologie, Chefarzt Klinik für Rheumatologie, Kantonsspital Aarau AG, 5001 Aarau

**Dr. med. Joe Hättenschwiler**, Facharzt FMH Psychiatrie und Psychotherapie, Chefarzt und Medizinischer Leiter, ZADZ Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung, 8008 Zürich

**Prof. Dr. med. Ulrich Heininger**, FMH Infektiologie und FMH Pädiatrie, Leitender Arzt für Infektiologie und Vakzinologie, Universitäts-Kinderspital beider Basel (UKBB), 4031 Basel

**Prof. Dr. med. Marius Kränzlin**, FMH Innere Medizin und Endokrinologie / Diabetologie, Leiter Speziallabor Hormone-Knochenstoffwechsel, 4051 Basel

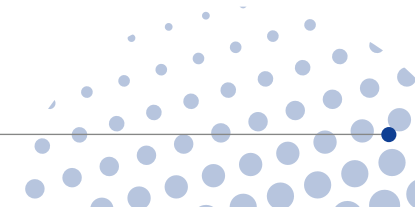
**Dr. med. Anton Schmid**, FMH Allgemeinmedizin, Mediteam, 3236 Gampelen

**Dr. med. Hans-Rudolf Schwarzenbach**, FMH in medicina interna generale, Via Pocobelli 16, 6815 Melide

**Prof. em. Dr. med. Mathias Sturzenegger**, FMH Neurologie, Em. Chefarzt, Neurologische Universitätsklinik Inselspital, 3010 Bern

**Prof. Dr. med. Michael Tamm**, FMH Innere Medizin und Pneumologie, Chefarzt Pneumologie, Universitätsspital Basel, 4031 Basel

**PD Dr. med. Stefan Zimmerli**, FMH Innere Medizin und Infektiologie, Universitätsklinik für Infektiologie, Inselspital, 3010 Bern



Ab 12.15 Uhr  
13.30–13.45 Uhr  
Individuelle Anreise / **Steh-Lunch**  
**Begrüssung Chairman / Moderator**

13.45–14.30 Uhr  
**Plenum**  
inkl. 10 Min. Diskussion  
**Allergologie**  
**Gwatt:** Nahrungsmittelallergie – wann und wie abklären  
**Horn:** Nahrungsmittelallergie oder -intoleranz: Mythen und Fakten

14.30–15.00 Uhr  
**Themen-Update**  
inkl. 10 Min. Diskussion  
**Pneumologie**  
Massgeschneiderte Therapie für den COPD-Patienten

15.00–15.30 Uhr  
**Themen-Update**  
inkl. 10 Min. Diskussion  
**Impfen**  
Impf-Update 2022

15.30–16.00 Uhr  
**Themen-Update**  
inkl. 10 Min. Diskussion  
**Osteologie**  
Vitamin D Substitution: Pros und Cons (Indikation der Vitamin D-Messung zur Indikationsstellung und zur Verlaufkontrolle, Dosierung?)

16.00–16.30 Uhr  
**Pause**

16.30–17.20 Uhr  
17.20–17.35 Uhr  
17.35–18.25 Uhr  
Auswahl: Workshop A, B oder C  
**Workshop / Raumwechsel**  
Auswahl: Workshop A, B oder C

**Workshop A**  
**Gwatt: Nephrologie**  
Chronische Niereninsuffizienz: Screening, Diagnose und Behandlung  
**Horn: Diabetologie**  
Differentielle Indikationen: GLP-1-RA und SGLT-2-Hemmer

**Workshop B**  
**Hämatologie**  
**Gwatt:** Thrombozyten, zu viel oder zu wenig  
**Horn:** Alles über die Thrombozyten

**Workshop C**  
**Hepatologie**  
Erhöhte Leberwerte

ab 18.25 Uhr  
**Meet the expert / Apéro**  
**Mit Tagesreferenten und Moderator**

ab 19.45 Uhr  
**Nachtessen / Networking-Abend**

**24. März 2022, Gwatt b. Thun**

Prof. em. Dr. med. Mathias Sturzenegger

**Referenten:**

Dr. med. Cordula Meincke

Prof. Dr. med. Thomas Geiser

Prof. Dr. med. Ulrich Heininger

PD Dr. med. Albina Nowak

**27. Oktober 2022, Horn**

Prof. em. Dr. med. Mathias Sturzenegger

**Referenten:**

Prof. Dr. med. Barbara Ballmer-Weber

Dr. med. Lukas Kern

Prof. Dr. med. Ulrich Heininger

Prof. Dr. med. Heike A. Bischoff-Ferrari



08.00–08.50 Uhr  
08.50–09.05 Uhr  
09.05–09.55 Uhr

Auswahl: Workshop D, E oder F  
**Workshop / Raumwechsel**  
Auswahl: Workshop D, E oder F

25. März 2022, Gwatt b. Thun

28. Oktober 2022, Horn

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <b>Workshop D</b>                           | <b>Dermatologie</b><br>Aktinische Keratosen –<br>Diagnose, Verlauf und Therapieoptionen<br>(Telemedizin?)  | Prof. Dr. med. et. Dr. phil. nat.<br>Robert Hunger  | Dr. med. Florian Anzengruber  |
| <b>Workshop E</b>                           | <b>Gwatt: Diabetologie</b><br>Differentielle Indikationen:<br>GLP-1-RA und SGLT-2-Hemmer<br><b>Norn: Nephrologie</b><br>Chronische Niereninsuffizienz:<br>Screening, Diagnose und Behandlung   | Dr. med. Andreas Brunner  | PD Dr. med. Harald Seeger   |
| <b>Workshop F</b>                           | <b>Neurologie</b><br>Die vielen Facetten des Restless-Legs   | Prof. Dr. med. Johannes Mathis  | Prof. Dr. med. Christian Baumann  |
| 09.55–10.25 Uhr                             | <b>Pause</b>   |   |   |
| 10.25–11.05 Uhr                             | <b>Forum Diskussion</b><br><b>Pneumologie, Neurologie</b><br><b>Gwatt:</b> Schlafstörungen: Pharmakotherapie,<br>Phytotherapie oder beides?<br><b>Horn:</b> Schlafstörungen: Pharmakotherapie,<br>Phytotherapie oder Verhaltenstherapie? | MD Markus Schmidt<br>Dr. med. Dipl. Psych. Wolfgang Schmitt<br><b>Moderator:</b><br>Prof. Dr. med. Mathias Sturzenegger | Dr. med. Sigrid von Manitus<br>Dr. med. Bettina Gievers Steinlein<br><b>Moderator:</b><br>Prof. Dr. med. Mathias Sturzenegger |
| 11.05–11.35 Uhr<br>inkl. 10 Min. Diskussion | <b>Kardiologie</b><br>Diastolische Herzinsuffizienz –<br>Epidemiologie und Therapie  | Prof. Dr. med. Matthias Wilhelm   | PD. Dr. med. Micha Maeder   |
| 11.35–12.05 Uhr<br>inkl. 10 Min. Diskussion | <b>Angiologie</b><br>Bauchaortenaneurysma Frühdiagnose,<br>Verlauf und Therapie  | Prof. Dr. med. Christina Jeanneret-Gris   | Prof. Dr. med. Florian Dick   |
| 12.05–12.50 Uhr<br>inkl. 10 Min. Diskussion | <b>Infektiologie / Pneumologie</b><br>Long Covid   | PD Dr. med. Manuela Funke- Chambour   | PD Dr. med. Christian Clarenbach  |
| 12.50–13.00 Uhr                             | <b>Zusammenfassung durch Chairman</b>  |   |   |
| ab 13.00 Uhr                                | <b>Steh-Lunch / Individuelle Abreise</b>   |   |   |

## Referentenliste

**Dr. med. Florian Anzengruber**, FMH Dermatologie und Venerologie, Leitender Arzt, Kantonsspital Graubünden, Chur.

**Prof. Dr. med. Barbara Ballmer-Weber**, FMH Allergologie und klinische Immunologie, Dermatologie und Venerologie, Chefärztin Allergologie, Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie, Kantonsspital St.Gallen.

**Prof. Dr. med. Christian Baumann**, FMH Neurologie, Leitender Arzt Klinik für Neurologie, UniversitätsSpital Zürich.

**Dr. med. Rudolf Benz**, FMH Innere Medizin und Hämatologie, Leitender Arzt Hämatologie, Kantonsspital Münsterlingen und Kantonsspital Frauenfeld.

**PD Dr. med. Dr. phil. Christine Bernsmeier**, FMH Allgemeine Innere Medizin und Gastroenterologie mit Schwerpunkt Hepatologie, Leitende Ärztin Hepatologie, Clarunis AG, Universitäres Bauchzentrum Basel.

**Prof. Dr. med. Heike A. Bischoff-Ferrari, DrPH**, FMH Allgemeine Innere Medizin, Schwerpunkt Geriatrie, FMH Physikalische Medizin und Rehabilitation, Klinikdirektorin, Altersmedizin, USZ, Chefärztin, Universitäre Klinik für Altersmedizin, Stadtspital Zürich, Standort Waid, Direktorin, Zentrum Alter und Mobilität, UZH, Lehrstuhlinhaberin, Geriatrie und Altersforschung UZH.

**Prof. Dr. med. Michael Brändle**, M.Sc., FMH Allgemeine Innere Medizin und Endokrinologie-Diabetologie, Chefarzt, Klinik für Allgemeine Innere Medizin/Hausarztmedizin, Kantonsspital St.Gallen

**Dr. med. Andreas Brunner**, FMH Innere Medizin, FB-Diplom in Endokrinologie, Diabetologie und klinischer Ernährung, Gründer und Inhaber Ärztezentrum Seehof, Ärztezentrum Seehof AG, Hilterfingen.

**PD Dr. med. Christian Clarenbach**, FMH Allgemeine Innere Medizin und Pneumologie, Leitender Arzt Klinik für Pneumologie, UniversitätsSpital Zürich.

**Prof. Dr. med. Florian Dick**, FMH Chirurgie und Gefässchirurgie, Chefarzt Gefässchirurgie, Kantonsspital St.Gallen, Editor-in-Chief Eur J Vasc Endovasc Surg und Präsident Schweizerische Gesellschaft für Gefässchirurgie SGG.

**PD Dr. med. Manuela Funke-Chambour**, FMH Allgemeine Innere Medizin und Pneumologie, Stv. Chefärztin, Universitätsklinik für Pneumologie Inselspital, Bern.

**Prof. Dr. med. Thomas Geiser**, FMH Allgemeine Innere Medizin und Pneumologie, Direktor und Chefarzt, Universitätsklinik für Pneumologie und Allergologie, Inselspital Bern und Direktor Lehre und Forschung, Inselgruppe AG.

**PD Dr. med. Sabine Gerull**, FMH Hämatologie, Stv. Chefärztin Onkologie, Hämatologie und Transfusionsmedizin, Kantonsspital Aarau AG, Aarau.

**Dr. med. Bettina Gievers Steinlein**, FMH Neurologie, Fachärztin Klinik für Neurologie, Oberärztin Paliativzentrum, Kantonsspital St.Gallen.

**Prof. Dr. med. Ulrich Heininger**, FMH Infektiologie, Leitender Arzt Infektiologie / Vakzinologie Stv. Chefarzt, Universitäts-Kinderspital beider Basel.

**Prof. Dr. med. et. Dr. phil. nat. Robert Hunger**, FMH Dermatologie und Venerologie, Leitender Arzt Dermatologie, University Cancer Center Inselspital, UCI – Das Tumorzentrum Bern.

**Prof. Dr. med. Uyen Huynh-Do**, FMH Allgemeine Innere Medizin und Nephrologie, Leitende Ärztin, Universitätsklinik für Nephrologie und Hypertonie, Inselspital Bern.

**Prof. Dr. med. Christina Jeanneret-Gris**, FMH Allgemeine Innere Medizin u. Angiologie, Leitende Ärztin Angiologie, Kantonsspital Baselland, Bruderholz.

**Dr. med. Lukas Kern**, FMH Allgemeine Innere Medizin und Pneumologie, Stv. Chefarzt Pneumologie, Klinik für Pneumologie und Schlafmedizin, Kantonsspital St.Gallen.

**PD Dr. med. Micha Maeder**, FMH Kardiologie, Leitender Arzt / Stv. Chefarzt, Klinik für Kardiologie, Kantonsspital St.Gallen.

**Prof. Dr. med. Johannes Mathis**, FMH Neurologie, Praxis für Schlafmedizin, Neurozentrum Bern.

**Dr. med. Cordula Meincke**, FMH Allergologie u. klinische Immunologie und FMH Allgemeine Innere Medizin, Oberärztin II, Poliklinik für Allergologie und klinische Immunologie, Inselspital Bern.

**Prof. Dr. med. Beat Müllhaupt**, FMH für allgemeine Innere Medizin und Gastroenterologie, Leitender Arzt Hepatologie, stv. Klinikdirektor Klinik für Gastroenterologie und Hepatologie, UniversitätsSpital Zürich.

**PD Dr. med. Albina Nowak**, FMH Allgemeine Innere Medizin, Nephrologie und Pharmazeutische Medizin, Oberärztin Klinik für Endokrinologie, Diabetologie und Klinische Ernährung, Universitätsspital Zürich.

**MD Markus Schmidt**, Oberarzt, Stv. Leiter Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrum SWEZ, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern.

**Dr. med. Dipl. Psych. Wolfgang Schmitt**, FMH Psychiatrie und Psychotherapie, Oberarzt, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Neuropsychiatrische Schlafsprechstunde (UPD), Bern.

**PD Dr. med. Harald Seeger**, FMH Allgemeine Innere Medizin und Nephrologie, Leitender Arzt Klinik für Nephrologie, Universitätsspital Zürich.

**Dr. med. Sigrid von Manitius**, FMH Neurologie und Psychiatrie und Psychotherapie, Fachärztin Klinik für Neurologie, Oberärztin Klinik für Psychosomatik, Kantonsspital St.Gallen.

**Prof. Dr. med. Matthias Wilhelm**, FMH Kardiologie, Leitender Arzt, Leiter Präventive Kardiologie und Sportmedizin, Universitätsklinik für Kardiologie, Inselspital, Bern.



**24./25. März 2022**  
Deltapark Vitalresort  
Deltaweg 29  
3645 Gwatt bei Thun  
www.deltapark.ch



**27./28. Oktober 2022**  
Hotel Bad Horn AG  
Seestrasse 36  
9326 Horn  
www.badhorn.ch

**Hotels / Anfahrt** (öffentlicher Verkehr / Fahrzeug)  
Genauere Informationen entnehmen Sie bitte unter der jeweiligen Internetadresse.

**Credits**  
SGAIM: 8 Credits

Die Teilnahmebestätigung wird Ihnen am Ende der Fortbildung abgegeben.

**Workshops**

Sowohl am Donnerstag Nachmittag wie auch am Freitag Morgen stehen Ihnen je drei verschiedene Workshops zur Auswahl, von denen Sie je zwei Workshops nach Ihrer Wahl besuchen können. Wir möchten Sie bitten, Ihre Auswahl bei der Anmeldung zu vermerken.

**Leistungskatalog**

- Fortbildung gemäss Programm
- Eine Hotelübernachtung
- Frühstück und Mahlzeiten

**Kosten\***

Teilnahme ohne Übernachtung (inklusive Nachtessen): Fr. 210.–  
Teilnahme mit Übernachtung (inklusive Nachtessen): Fr. 310.–

**Anmeldung**

**Bitte melden Sie sich online auf <https://advisis.ch/fort-und-weiterbildungen/> an.**

Die Anmeldebestätigung mit Rechnung und Einzahlungsschein wird Ihnen per Post an die von Ihnen angegebene Adresse zugestellt.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, empfehlen wir eine rasche Anmeldung. Bei Fragen können Sie sich gerne an [mail@advisis.ch](mailto:mail@advisis.ch) / [www.advisis.ch](http://www.advisis.ch) wenden.

**Stornierungsbedingungen**

Abmeldungen müssen Advisis AG bis 2 Wochen vor dem Anlass per E-Mail: [mail@advisis.ch](mailto:mail@advisis.ch) mitgeteilt werden.

No show und Abmeldungen weniger als 2 Wochen vor Anlass werden verrechnet.

**Anmeldeschluss**

Jeweils bis zwei Wochen vor der Veranstaltung.  
Die Platzvergabe erfolgt nach Einsendeingang.

\* Gemäss Richtlinien von Advisis AG basierend auf der Auslegung der Verordnung über die Integrität und Transparenz im Heilmittelbereich VITH, wird eine Kostenbeteiligung von 33% auf organisierten Leistungen erhoben.

Übersicht Leistungskatalog

**Teilnahme an der Primary Care Academy** – 24./25. März 2022, Gwatt b. Thun oder – 27./28. Oktober 2022, Horn/TG

**Übernachtung:**

**Hotelzimmer** – mit Hotelzimmer  
– ohne Hotelzimmer

**Verpflegung:**

**Mittagslunch:** – Buffet Donnerstagmittag  
– Buffet Freitagmittag

**Nachtessen:**

– 3-Gang Menu Donnerstagabend

**Workshops Donnerstagnachmittag**

**Auswahl von 2 Workshops:** – Workshop 1  
– Workshop 2

**Workshop A**  
Gwatt: Nephrologie – Chronische Niereninsuffizienz: Screening, Diagnose und Behandlung  
Horn: Diabetologie – Differentielle Indikationen: GLP-1-RA und SGLT-2-Hemmer

**Workshop B**  
Hämatologie  
Gwatt: Thrombozyten, zu viel oder zu wenig  
Horn: Alles über die Thrombozyten

**Workshop C**  
Hepatology: Erhöhte Leberwerte

**Workshops Freitagmorgen**

**Auswahl von 2 Workshops:** – Workshop 3  
– Workshop 4

**Workshop D**  
Dermatologie: Aktinische Keratosen – Diagnose, Verlauf und Therapieoptionen (Telemedizin?)

**Workshop E**  
Gwatt: Diabetologie – Differentielle Indikationen: GLP-1-RA und SGLT-2-Hemmer  
Horn: Nephrologie – Chronische Niereninsuffizienz: Screening, Diagnose und Behandlung

**Workshop F**  
Neurologie: Die vielen Facetten des Restless-Legs



