

# Einladung

zur 15. multidisziplinären Fortbildung  
vom Facharzt für den Hausarzt

**26./27. März 2020, Gwatt b. Thun**

Hotel Deltapark – Gwatt b. Thun (BE)

**22./23. Oktober 2020, Horn (TG)**

Hotel Bad Horn – Horn (TG)

## Liebe Kolleginnen, Liebe Kollegen

Das freut uns: zum fünfzehnten Mal dürfen wir Sie zur Fortbildungsveranstaltung «Primary Care Academy» (PCA) für das Jahr 2020 einladen. Ihre konstruktiven Rückmeldungen bestärken uns: wir fahren nach bewährtem Rezept weiter und halten am Konzept aus 4 «Säulen» (Plenum, Forum-Diskussion, Themenupdate und Workshop) fest.

Die Firma Advisis AG ist der zuverlässige Organisator und auch das neutrale und unabhängige Bindeglied zwischen Sponsoren und Ärzteschaft.

Wir vom wissenschaftlichen Board setzen alles daran, dass die PCA ein hochwertiges Qualitätslabel für eine praxisnahe, interdisziplinäre Fortbildung, zugeschnitten auf den Grundversorger, darstellt. Zusätzlich soll der Erfahrungs- und Gedankenaustausch mit Experten und Kollegen ermöglicht werden. Die laufenden Evaluationen aller bisherigen Fortbildungen bestätigen uns darin, die bislang bewährte Fortbildungsdauer (Donnerstagnachmittag bis Freitagmittag), die Wahl der Lokalitäten (Mittelklasse, ruhig, gut erreichbar) und die Programmstruktur auch im kommenden Jahr beizubehalten.

Ziel ist es in diesen 2 Halbtagen eine breite Palette aktueller medizinischer Fragen, Probleme und Kontroversen aus verschiedenen Fachgebieten konzentriert und kompetent aufzuarbeiten. Als Grundlage für die Themenauswahl dienen wie immer die Evaluationsbögen der Kurse aus dem vorangehenden Jahr und die darin oder in Diskussionen geäusserten Wünsche und Vorschläge aus Ihren Kreisen. Deshalb hier erneut der Aufruf: nehmen Sie sich einige Minuten Zeit und notieren Sie detailliert Ihre Ideen, Wünsche und auch Kritiken zuhanden des wissenschaftlichen Komitees für die Gestaltung zukünftiger Programme! Wir danken dafür!

Die interaktiven Diskussionen sind unseres Erachtens das «Herz» der Veranstaltung und wir möchten uns bei den bisherigen Teilnehmerinnen und Teilnehmern für die rege Beteiligung daran herzlich bedanken. Um dies zu garantieren wollen wir die Teilnehmerzahl, trotz hervorragender Resonanz der PCA bei Grundversorgern und Sponsoren, auch weiterhin auf 80 Teilnehmer pro Veranstaltung beschränken.

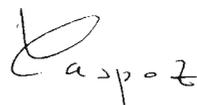
Wie Sie sehen, konnten wir basierend auf dem geschilderten Konzept für das 2020 wieder ein attraktives Programm zusammenstellen und kompetente Referenten engagieren.

Wählen Sie aus dem vorliegenden Programm Datum und Ort aus, an welchem Sie gerne teilnehmen möchten und melden Sie sich über die Website [www.advisis.ch](http://www.advisis.ch) verbindlich an. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Im Namen des wissenschaftlichen Beirats



**Mathias Sturzenegger**  
Co-Chair  
Em. Chefarzt  
Universitätsklinik für Neurologie  
Inselspital, Bern



**Jean-Michel Gaspoz**  
Co-Chair  
Clinique des Grangettes  
1224 Chêne-Bougeries

## Wissenschaftliches Board

**Prof. Dr. méd. Jean-Michel Gaspoz**, FMH médecine interne générale et cardiologie, Professeur honoraire à la Faculté de Médecine de Genève, Président de l'Association «smarter medicine – choosing wisely Switzerland», Clinique des Grangettes, 7, Chemin des Grangettes, 1224 Chêne-Bougeries

**Prof. Dr. méd. Idris Guessous**, FMH Médecine interne générale, Médecin-chef de service, Service de médecine de premiers recours, Hôpitaux universitaires Genève

**Prof. Dr. med. Paul Hasler**, FMH Innere Medizin und Rheumatologie, Chefarzt Klinik für Rheumatologie, Kantonsspital Aarau AG, 5001 Aarau

**Dr. med. Joe Hättenschwiler**, Facharzt FMH Psychiatrie und Psychotherapie, Chefarzt und Medizinischer Leiter, ZADZ Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung, 8008 Zürich

**Prof. Dr. med. Ulrich Heininger**, FMH Infektiologie und FMH Pädiatrie, Leitender Arzt für Infektiologie und Vakzinologie, Universitäts-Kinderspital beider Basel (UKBB), 4031 Basel

**Prof. Dr. med. Marius Kränzlin**, FMH Innere Medizin und Endokrinologie/ Diabetologie, Klinik Endokrinologie, Diabetes und Metabolismus, Universitätsspital und Endokrinologische Praxis und Labor, 4055 Basel

**Dr. med. Anton Schmid**, FMH Allgemeinmedizin, Mediteam, 3236 Gampelen

**Dr. med. Hans-Rudolf Schwarzenbach**, FMH in medicina interna generale, Via Pocobelli 16, 6815 Melide

**Prof. Dr. med. Mathias Sturzenegger**, FMH Neurologie, Em. Chefarzt, Neurologische Universitätsklinik Inselspital, 3010 Bern

**Prof. Dr. med. Michael Tamm**, FMH Innere Medizin und Pneumologie, Chefarzt Pneumologie, Universitätsspital Basel, 4031 Basel

**PD Dr. med. Stefan Zimmerli**, Universitätsklinik für Infektiologie, Inselspital, 3010 Bern



Ab 12.15 Uhr  
13.30–13.45 Uhr

Individuelle Anreise / **Steh-Lunch**  
**Begrüssung Chairman / Moderator**

13.45–14.30 Uhr **Plenum**  
inkl. 10 Min. Diskussion **Kardiologie**  
Herzklappenersatz –  
Paradigmenwechsel: Wann und wie?

14.30–15.00 Uhr **Themen-Update**  
inkl. 10 Min. Diskussion **Neurologie**  
Migräneprophylaxe – Update

15.00–15.30 Uhr **Themen-Update**  
inkl. 10 Min. Diskussion **Diabetologie**  
Einfluss der Diabetestherapie auf die Mortalität –  
Empfehlungen an den Hausarzt

15.30–16.10 Uhr **Forum Diskussion** **Palliativmedizin**  
– Die Rolle des Hausarztes  
– Die Rolle vom Spezialisten

16.10–16.40 Uhr **Pause**

16.40–17.30 Uhr  
17.30–17.45 Uhr  
17.45–18.35 Uhr

Auswahl: Workshop A, B oder C  
**Workshop / Raumwechsel**  
Auswahl: Workshop A, B oder C

**Workshop A** **Orthopädie / Rheumatologie**  
Klinische Untersuchung der Schulter

**Workshop B** **Pneumologie**  
Asthmatherapie: Rolle der Biologica

**Workshop C** **Hämatologie**  
Paraproteinämie, MGUS und Co. –  
Management in der Hausarztpraxis

ab 18.35 Uhr **Meet the expert / Apéro** **Mit Tagesreferenten und Moderator**

ab 19.45 Uhr **Nachtessen / Networking-Abend**

**26. März 2020, Gwatt bei Thun**

Prof. Dr. med. Mathias Sturzenegger  
**Referenten:**

Prof. Dr. med. Windecker

PD Dr. med. Christoph Schankin

Dr. med. Andreas Brunner

**Aus der Sicht des Hausarztes**

Dr. med. Andreas Gerber

**Aus der Sicht des Spezialisten**

Prof. Dr. med. Steffen Eychmüller

**Moderator:**

Prof. Dr. med. Mathias Sturzenegger

**22. Oktober 2020, St. Gallen**

Prof. Dr. med. Mathias Sturzenegger  
**Referenten:**

Prof. Dr. med. Hans Rickli

Dr. med. Dominique Fluegel

Prof. Dr. med. Peter Wiesli

**Aus der Sicht des Hausarztes**

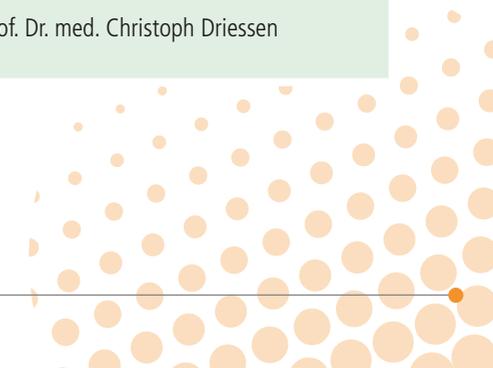
tbd

**Aus der Sicht des Spezialisten**

Dr. med. Anna Beran

**Moderator:**

Prof. Dr. med. Mathias Sturzenegger



Freitag.

Freitag.

08.00–08.50 Uhr  
08.50–09.05 Uhr  
09.05–09.55 Uhr

Auswahl: Workshop D, E oder F  
**Workshop / Raumwechsel**  
Auswahl: Workshop D, E oder F

27. März 2020, Gwatt bei Thun

23. Oktober 2020, St. Gallen

	<b>Workshop D</b>	<b>Dermatologie</b> Immunvermittelte Hauterkrankungen – Diagnostik und Therapieoptionen	Prof. Dr. med. Nikhil Yawalkar	Dr. med. Ieva Saulite
	<b>Workshop E</b>	<b>Neurologie</b> Nicht-valvuläres Vorhofflimmern (nvVHF) – wann und wie suchen? Therapieoptionen	Prof. Dr. med. Simon Jung	PD Dr. med. Georg Kägi
	<b>Workshop F</b>	<b>Rheumatologie</b> Biologica – Kontrollen und Warnzeichen	Prof. Dr. med. Paul Hasler	Prof. Dr. med. Paul Hasler
09.55–10.25 Uhr		<b>Pause</b>		
10.25–11.10 Uhr	<b>Plenum</b> inkl. 10 Min. Diskussion	<b>Opiate</b> Epidemie oder notwendige Optionen	Prof. Dr. med. Stephan Krähenbühl	Prof. Dr. med. Stephan Krähenbühl
11.10–11.40 Uhr	<b>Themen-Update</b> inkl. 10 Min. Diskussion	<b>Pneumologie</b> Aerosole und Atemwegserkrankungen	Prof. Dr. phil. nat. Marianne Geiser	Prof. Dr. phil. nat. Marianne Geiser
11.40–12.30 Uhr	<b>Forum Diskussion</b>	<b>Impfen</b> – Impfplan 2020 – Wo klemmts?	<b>Impfplan 2020</b> Prof. Dr. med. Ulrich Heininger <b>Wo klemmts?</b> Prof. Dr. med. Ulrich Heininger <b>Moderator:</b> Prof. Dr. med. Mathias Sturzenegger	<b>Impfplan 2020</b> Prof. Dr. med. Ulrich Heininger <b>Wo klemmts?</b> Prof. Dr. med. Ulrich Heininger <b>Moderator:</b> Prof. Dr. med. Mathias Sturzenegger
12.30–12.45 Uhr		<b>Zusammenfassung durch Chairman</b>		
ab 12.45 Uhr		<b>Steh-Lunch / Individuelle Abreise</b>		

## Referentenliste

**Dr. med. Martin Andres**, FMH Allgemeine Innere Medizin und Hämatologie, Oberarzt, Inselspital, Universitätsklinik für Hämatologie und Hämatologisches Zentrallabor (UKH-HZL), Bern.

**Dr. med. Anna Beran**, Oberärztin Palliativzentrum, Kantonsspital St.Gallen.

**Dr. med. Andreas Brunner**, FMH Allgemeine Innere Medizin, Gründer, Inhaber und Arzt, Ärztezentrum Seehof, Hilterfingen.

**Prof. Dr. med. Christoph Driessen**, FMH Innere Medizin, Onkologie und Hämatologie, Chefarzt Klinik für Onkologie und Hämatologie, Kantonsspital St.Gallen.

**Prof. Dr. med. Steffen Eychmüller**, Facharzt FMH Allgemeine Innere Medizin und Palliativmedizin, Leitender Arzt Palliativzentrum, Inselspital, Universitäres Zentrum für Palliative Care, Bern.

**Dr. med. Dominique Flügel**, FMH Neurologie und Psychiatrie und Psychotherapie, Oberärztin mbF Klinik für Neurologie, Zentrumsleiterin Zentrum für Schlafmedizin, Kopfschmerzsprechstunde und Epilepsiesprechstunde, Kantonsspital St.Gallen.

**Prof. em. Dr. phil. nat. Marianne Geiser**, Institut für Anatomie Universität Bern.

**Prof. Dr. med. Thomas Geiser**, FMH Allgemeine Innere Medizin und Pneumologie, Direktor und Chefarzt, Universitätsklinik für Pneumologie, Insel- und Tiefenauspital, Bern.

**Dr. med. Andreas Gerber**, FMH Allgemeine Innere Medizin, Palliativmedizin, Hausarzt, Bern.

**Prof. Dr. med. Paul Hasler**, FMH Allgemeine Innere Medizin und Rheumatologie, Chefarzt Rheumatologie, Präsidium KSA-Forschungsrat, Kantonsspital Aarau.

**Prof. Dr. med. Ulrich Heininger**, FMH Infektiologie, Leitender Arzt Infektiologie/Vakzinologie Stv. Chefarzt, Universitäts-Kinderspital beider Basel.

**Prof. Dr. med. Bernhard Jost**, FMH Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates, Chefarzt Klinik für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates, Teamleiter Schulter- und Ellbogenchirurgie, Kantonsspital St.Gallen.

**Prof. Dr. med. Simon Jung**, FMH Neurologie, Leitender Arzt, Leiter Neurologischer Notfall- und Konsildienst, Inselspital, Universitätsklinik für Neurologie, Bern.

**PD Dr. med. Georg Kägi**, FMH Neurologie, Leitender Arzt Klinik für Neurologie, Kantonsspital St.Gallen.

**Dr. med. Lukas Kern**, FMH Allgemeine Innere Medizin und Pneumologie, Stv. Chefarzt Pneumologie, Kantonsspital St.Gallen.

**Prof. Dr. med. Dr. pharm. Stephan Krähenbühl**, FMH Allgemeine Innere Medizin und Klinische Pharmakologie und Toxikologie, Chefarzt Klinische Pharmakologie & Toxikologie, Universitätsspital Basel.

**Prof. Dr. med. Hans Rickli**, FMH Kardiologie, Chefarzt Klinik für Kardiologie, Kantonsspital St.Gallen.

**Dr. med. Ieva Saulite**, FMH Dermatologie und Venerologie, Oberärztin Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie, Kantonsspital St.Gallen.

**PD Dr. med. Chrsitoph Schankin**, FMH Neurologie, Oberarzt, Leitung Universitäre Kopfschmerzsprechstunde Neurologische Klinik, Inselspital, Universitätsspital Bern.

### Tbd (Hausarzt Horn)

**Prof. Dr. med. Peter Wiesli**, FMH Allgemeine Innere Medizin und Endokrinologie-Diabetologie, Chefarzt Medizinische Klinik, Kantonsspital Frauenfeld.

**Prof. Dr. med. Stephan Windecker**, FMH Kardiologie, Direktor und Chefarzt, Inselspital, Universitätsklinik für Kardiologie, Bern.

**Prof. Dr. med. Nikhil Yawalkar**, FMH Dermatologie und Venerologie und Allergologie und klinische Immunologie, Stv. Chefarzt Dermatologie, Inselspital, Universitätsklinik für Dermatologie, Bern.

**Prof. Dr. med. Matthias A. Zumstein**, FMH Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates, Teamleiter Schulter, Ellbogen und Sportorthopädie, Orthopädie Sonnenhof Bern, Sportsclinic # 1 Bern, Consultant Universitätsklinik für Orthopädie, Inselspital Bern.



**26./27. März 2020**  
Deltapark Vitalresort  
Deltaweg 29  
3645 Gwatt bei Thun  
www.deltapark.ch



**22./23. Oktober 2020**  
Hotel Bad Horn AG  
Seestrasse 36  
9326 Horn  
www.badhorn.ch

**Hotels / Anfahrt** (öffentlicher Verkehr / Fahrzeug)  
Genauere Informationen entnehmen Sie bitte unter der jeweiligen Internetadresse.

**Credits**  
SGAIM: 8 Credits

Die Teilnahmebestätigung wird Ihnen am Ende der Fortbildung abgegeben.

**Workshops**

Sowohl am Donnerstag Nachmittag wie auch am Freitag Morgen stehen Ihnen je drei verschiedene Workshops zur Auswahl, von denen Sie je zwei Workshops nach Ihrer Wahl besuchen können. Wir möchten Sie bitten, Ihre Auswahl bei der Anmeldung zu vermerken.

**Leistungskatalog**

- Fortbildung gemäss Programm
- Eine Hotelübernachtung
- Frühstück und Mahlzeiten

**Kosten\***

Teilnahme ohne Übernachtung (inklusive Nachtessen): Fr. 180.–  
Teilnahme mit Übernachtung (inklusive Nachtessen): Fr. 290.–

**Anmeldung**

**Bitte melden Sie sich online auf [www.advisis.ch](http://www.advisis.ch) an.**

Die Anmeldebestätigung mit Rechnung und Einzahlungsschein wird Ihnen per Post an die von Ihnen angegebene Adresse zugestellt.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, empfehlen wir eine rasche Anmeldung. Bei Fragen können Sie sich gerne an [mail@advisis.ch](mailto:mail@advisis.ch) / [www.advisis.ch](http://www.advisis.ch) wenden.

**Stornierungsbedingungen**

Abmeldungen müssen Advisis AG bis 2 Wochen vor dem Anlass per E-Mail: [mail@advisis.ch](mailto:mail@advisis.ch) mitgeteilt werden.

No show und Abmeldungen weniger als 2 Wochen vor Anlass werden nicht vergütet.

**Anmeldeschluss**

Jeweils bis zwei Wochen vor der Veranstaltung.  
Die Platzvergabe erfolgt nach Einsendeingang.

\* Gemäss Richtlinien von Advisis AG basierend auf der Auslegung des Artikels 33 des Heilmittelgesetzes (HMG) durch Swissmedic (Swissmedic Journal 01/2006, S. 20-45) wird eine Kostenbeteiligung von 33% auf organisierten Leistungen erhoben.

Übersicht Leistungskatalog

**Teilnahme an der Primary Care Academy** – 26./27. März 2020, Gwatt b. Thun oder  
– 22./23. Oktober 2020, Horn/TG

**Übernachtung:**

**Hotelzimmer**

- mit Hotelzimmer
- ohne Hotelzimmer

**Verpflegung:**

**2-mal Mittagslunch:**

- Buffet Donnerstagmittag
- Buffet Freitagmittag

**Nachtessen:**

- 3-Gang Menu Donnerstagabend

**Workshops Donnerstagnachmittag**

**Auswahl von 2 Workshops:**

- Workshop 1
- Workshop 2

**Workshop A**

**Rheumatologie: Klinische Untersuchung der Schulter**

**Workshop B**

**Pneumologie: Asthmatherapie: Rolle der Biologica**

**Workshop C**

**Hämatologie: Paraproteinämie, MGUS und Co. – Management in der Hausarztpraxis**

**Workshops Freitagmorgen**

**Auswahl von 2 Workshops:**

- Workshop 3
- Workshop 4

**Workshop D**

**Dermatologie: Immunvermittelte Hauterkrankungen – Diagnostik und Therapieoptionen**

**Workshop E**

**Neurologie: Nicht-valvuläres Vorhofflimmern (nvVHF) – wann und wie suchen? Therapieoptionen**

**Workshop F**

**Rheumatologie: Biologica – Kontrollen und Warnzeichen**

