

## Plan des rotations pour les ateliers

### **GROUPE ROUGE**

#### **Votre atelier pratique No. 1 :**

**Vendredi à 14 :45**

**L'épaule**

#### **Votre atelier pratique No. 2 :**

**Vendredi à 16:30**

**Le genou**

#### **Votre atelier pratique No. 3 :**

**Samedi à 09:30**

**Le pied**

#### **Votre atelier pratique No. 4 :**

**Samedi à 11:00**

**Les chaînes musculaires**

### **GROUPE BLEU**

#### **Votre atelier pratique No. 1 :**

**Vendredi à 14 :45**

**Les chaînes musculaires**

#### **Votre atelier pratique No. 2 :**

**Vendredi à 16:30**

**L'épaule**

#### **Votre atelier pratique No. 3 :**

**Samedi à 09:30**

**Le genou**

#### **Votre atelier pratique No. 4 :**

**Samedi à 11:00**

**Le pied**

### **GROUPE VERT**

#### **Votre atelier pratique No. 1 :**

**Vendredi à 14 :45**

**Le pied**

#### **Votre atelier pratique No. 2 :**

**Vendredi à 16:30**

**Les chaînes musculaires**

#### **Votre atelier pratique No. 3 :**

**Samedi à 09:30**

**L'épaule**

#### **Votre atelier pratique No. 4 :**

**Samedi à 11:00**

**Le genou**

### **GROUPE VIOLET**

#### **Votre atelier pratique No. 1 :**

**Vendredi à 14 :45**

**Le genou**

#### **Votre atelier pratique No. 2 :**

**Vendredi à 16:30**

**Le pied**

#### **Votre atelier pratique No. 3 :**

**Samedi à 09:30**

**Les chaînes musculaires**

#### **Votre atelier pratique No. 4 :**

**Samedi à 11:00**

**L'épaule**

## Séminaire de formation post-graduée

**Douleurs articulaires, visite chez le médecin de premier recours : de l'anamnèse au traitement, via l'examen clinique et les examens complémentaires**

1. L'épaule avec le Dr Rostan
2. Le genou avec le Professeur Fritschy
3. La cheville et l'avant-pied avec le Dr Assal PD
4. Outils à disposition du physiothérapeute et chaînes musculaires avec M. Kerkour

**Eurotel Victoria**

**1884 Villars-sur-Ollon**

**4 & 5 septembre 2020**

Cette formation continue est sponsorisée par



**A. MENARINI**  
Pharma



**Unilabs**

Cher(e) Collègue,

La pratique quotidienne du médecin généraliste ou interniste se trouve souvent confrontée aux affections ostéoarticulaires secondaires à des activités sportives, qu'elles soient de loisir ou de compétition. Cette facette de votre activité nous a paru intéressante à considérer et, dans ce but, nous vous proposons de participer à un séminaire de formation post-graduée prévu pour les 4 et 5 septembre 2020 à Villars-sur-Ollon.

Le programme scientifique, associant des exposés théoriques et (surtout) des ateliers pratiques, a été conçu dans le but de répondre aux questions de base du médecin praticien mais également, dans la limite du possible, de faire le point sur les nouvelles attitudes thérapeutique et moyens d'investigation à disposition.

J'ai le grand plaisir, avec le soutien de A. Menarini AG et d'Unilabs de vous y inviter personnellement. Notre équipe espère vous offrir, dans les Préalpes vaudoises, les conditions indispensables pour des journées fructueuses : « tranquillité, beau temps et bonne humeur » !

En souhaitant que ce projet retienne votre attention nous vous adressons, Cher(e) Collègue, nos salutations les plus cordiales.

Dr Alain Rostan

FMH Rhumatologie

Médecine du sport (SSMS)

## Programme

### Vendredi 4 septembre 2020

10:00	Accueil des participants	
	<b>Partie théorique</b>	
10:15	Introduction	Dr Rostan
10:30	L'épaule - anatomie et affections fréquentes	Dr Rostan
11:15	Le genou - anatomie et affections fréquentes	Prof Fritschy
12:00	Buffet	
13:00	Le pied - anatomie et affections fréquentes	Dr Assal PD
13:45	Quels outils sont à disposition du physiothérapeute ?	K. Kerkour
14:30	<b>Déplacement vers les ateliers pour la partie pratique</b>	
14:45	1er atelier pratique selon programme page 4	Selon tableau
16:00	Pause	
16:30	2ème atelier pratique selon programme page 4	Selon tableau
17:45	Prise des chambres	
19:00	Apéritif	
20:30	Repas à Villars-sur-Ollon	

### Samedi 5 septembre 2020

07:30	Footing matinal facultatif	K. Kerkour
07:45	Les étirements, exercices pratiques	K. Kerkour
08:30	Pause (Douche)	
08:45	Petit déjeuner	
09:30	3ème atelier pratique selon programme page 4	Selon tableau
10:45	Pause	
11:00	4ème atelier pratique selon programme page 4	Selon tableau
12:15	Conclusion	Dr Rostan

### Tableau des intervenants dans les ateliers

**Atelier pratique 1 - L'examen clinique de l'épaule avec le Dr Alain Rostan**

**Atelier pratique 2 - L'examen clinique du genou avec le Professeur Daniel Fritschy**

**Atelier pratique 3 - L'examen clinique du pied avec le Dr Mathieu Assal PD**

**Atelier pratique 4 - Les chaînes musculaires avec Khelaf Kerkour, physiothérapeute**