**Plan d’urgence pour le traitement palliatif en cas d’atteinte pulmonaire due au coronavirus**

Nom:…………………………………….. Prénom:……………………………… Date de naissance: ………………………….

Mon objectif thérapeutique en cas d’infection au coronavirus est le soulagement efficace des éventuelles souffrances. Je refuse toutefois l’hospitalisation et en particulier un traitement en soins intensifs, mais j’accepte l’aide et soins à domicile et le soutien de mon médecin de famille, et des soins palliatifs si nécessaires.

Lieu, date: ………………………………… Signature (patient/représentant):…………………………………………………

En cas d’apparition de symptômes, les mesures suivantes visant à soulager peuvent être réalisées par les patients, leurs proches ou les soins à domicile.

|  |  |
| --- | --- |
| **Symptôme** | **Mesures (la posologie des médicaments doit être adaptée à chaque individu)** |
| Toux | Administrer dès que possible des médicaments contre la toux contenant de la codéine ou de la morphine (voir ci-dessous).Appliquer de la crème hydratante sur les muqueuses nasales. Sucer des bonbons à la glycérine |
| Dyspnée | Ouvrir les fenêtres, rehausser la tête de lit. [Positionnement en A](https://www.manacareapp.com/pneumonie-prophylaxe/). [Massage](https://www.youtube.com/watch?v=zNc3am8a-84) stimulant la respiration. Mobilisation. Le cas échéant, placer le ventilateur devant le visage.Opioides :* Administrer 5 gouttes de morphine à 2% en cas de difficulté respiratoire. Répéter toutes les heures jusqu’à apaisement.
* En cas d’effet insuffisant ou si les gouttes ne peuvent pas être avalées, injecter morphine 5 mg en sous-cutané. Répéter toutes les demi-heures jusqu’à apaisement (préparation des injections sc par le personnel soignant, évent. poser un cathéter sous-cutané une largeur de main en dessous de la clavicule).
* Si plus de six réserves journalières de morphine sont nécessaires, informer le médecin pour qu’il prescrive des opioïdes à effet retard. Il est également possible de procéder à des injections sous-cutanées de morphine 5 mg toutes les 4 à 6 heures. En cas d’application de patch de fentanyl, tenir compte de l’effet accru par la fièvre.

En cas de saturation d’oxygène inférieure à 85%, utiliser si possible un [concentrateur d’oxygène](https://www.liguepulmonaire.ch/fileadmin/user_upload/LLS/01_MetaNavigation/04_Fachpersonen/Verordnungsformulare/FR/verordnungsformular_4f.pdf) 🡪 2 litres/minute, évent. augmenter à 5 litres/minute. |
| Anxiété | Administrer du Temesta Exp. 1 mg. Peut-être répété toutes les heures, jusqu’à un maximum de 8 comprimés par jour.Si la déglutition n’est plus possible : Injection sous-cutanée de Dormicum 2,5 mg (ampoule de 5 mg/1 ml), répéter au max. toutes les demi-heures. |
| Sensation d’étouffement | Injection sous-cutanée simultanée de morphine 5 mg et de Dormicum 2,5 mg, répéter toutes les 15 minutes jusqu’à apaisement.Voir aussi les mesures à prendre en cas de dyspnée ci-dessus.  |
| Douleurs | Dafalgan 500 mg; 1 à max. 6 comprimés par jourOpioïdes comme en cas de dyspnée.Positionnement du torse le plus confortablement possible. |
| Nausée | En cas de première prise d’opioïdes, traitement prophylactique pendant trois jours:Haldol 2 mg/ml 5 gouttes jusqu’à quatre fois par jour. |
| Constipation | Dès lors qu’un opiacé est administré quotidiennement, il faut associer un laxatif comme Transipeg, un sachet chaque soir.En cas de constipation pendant deux jours, augmenter la dose de laxatif jusqu’à l’apparition de selles, puis réduire à une fois par jour. |
| Fièvre dépassant 38,5 °C | Compresses rafraîchissantes, bain aux huiles essentielles de menthe, ventilateur, couverture légère, changement régulier du linge de lit et du pyjama. Tant que la fièvre ne provoque pas de symptômes, pas besoin de la faire baisser. Si en revanche il est souhaité de la faire baisser : Dafalgan 500 mg, 1 à max. 6 comprimés par jour ; si les comprimés ne peuvent pas être avalés, supp. Dafalgan 600 mg, max. 5 fois par jour. |
| Confusion, agitation | Donner des informations facilitant l’orientation (heure, date, jour de la semaine). Créer un environnement calme. Prévenir la mise en danger du patient et des soignants et organiser des veilles. Évaluer l’élimination (selles et urines) ainsi que les causes pouvant être traitées.Haldol en gouttes 2 mg/ml: 5 gouttes, répéter toutes les heures, au max. 50 gouttes. En cas d’anxiété : voir Benzodiazépine comme en cas de dyspnée. |

**Numéros d’urgence**

Si les mesures susmentionnées n’agissent pas assez rapidement, appelez les numéros d’urgence ci-après dans l’ordre présenté (de haut en bas) jusqu’à l’obtention d'une réponse:

Médecin traitant : Tél. ....................................... ou tél. .......................................

Equipe de soins palliatifs : Tél. ………………………………….

Médecin de garde : ……………………………..

**Mesures générales**

Se protéger selon les [recommandations de l’OFSP](https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/so-schuetzen-wir-uns.html#847126359)

Impliquer les soins à domicile le plus tôt possible.

Tenir compte de l’offre des professionnels de l’aumônerie et de soutien psychologique pour les patient(e)s (évent. via vidéoconférence) et pour les proches.

Dans les cas complexes, consulter l’équipe de soins palliatifs
(voir [https://www.cartepalliative.ch/carte#domicile](https://www.cartepalliative.ch/carte#zuhause)).

Lieu, date: ………………………………… Timbre/signature Médecin:……………………………………..

État au 26 mars 2020