

Kontakt

Sie können nicht persönlich an der Fortbildung teilnehmen, aber möchten gerne einen individuellen Termin für einen persönlichen Besuch vereinbaren?

Kontaktieren Sie unsere Kooperationsmanagerinnen:

Karin Auf der Maur

Kooperationsmanagerin & Kommunikation

+41 41 825 48 82

karin.aufdermaur@brunnen.ameos.ch

Sarah Colin de Chirac

Kooperationsmanagerin

+41 41 825 49 01

sarah.colindechirac@brunnen.ameos.ch

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne unter fortbildung@brunnen.ameos.ch zur Verfügung.



Premium-Sponsoren



zeller  medical



SALMON PHARMA
a member of
MEDICE
THE HEALTH FAMILY

Sponsoren



AMEOS Seeklinikum Brunnen
Gersauerstrasse 8
CH-6440 Brunnen
[ameos.ch/brunnen](https://www.ameos.ch/brunnen)



AMEOS Seeklinikum Brunnen

In welchem Zusammenhang stehen die Zunahme des Medienkonsums, Schlafstörungen und affektive Störungen wie Angst und Depressionen?

Einladung zur kostenlosen Fortbildung

Vor allem Gesundheit

[ameos.eu](https://www.ameos.eu)

In welchem Zusammenhang stehen die Zunahme des Medienkonsums, Schlafstörungen und affektive Störungen wie Angst und Depressionen?

Angststörungen, Depressionen, Schlafstörungen, Selbstverletzung und Suizidalität haben bei Jugendlichen und Erwachsenen in den letzten Jahren deutlich zugenommen. Von einer eigentlichen affektiven Epidemie ist die Rede. Ein kausaler Zusammenhang mit dem Mediengebrauch im Kinder- und Erwachsenenalter ist kaum noch von der Hand zu weisen. Gemeinsam wollen wir die soziobiographischen Kontexte durchleuchten, die neuro- und entwicklungsbiologischen Prozesse dahinter verstehen und präventive Massnahmen besprechen und kennenlernen, um mögliche Therapieansätze zu prüfen und in unser Behandlungsrepertoire zu integrieren.

Lassen Sie uns gemeinsam in diese Welt eintauchen, um sie besser zu verstehen.

Credits

SGPP 2 Credits / SGAIM 2 Credits

Teilnahme

Die Teilnahme an dieser Fortbildung ist kostenlos.

Anmeldung

Die Zahl der Teilnehmenden ist beschränkt. Wir bitten Sie daher, sich bis spätestens zehn Tage vor dem Datum des Anlasses Ihrer Wahl unter ameos.ch/fortbildung anzumelden. Falls Sie sich angemeldet haben und kurzfristig auf eine Teilnahme verzichten müssen, bitten wir Sie, sich bei uns zu melden. Wir können dann allfällig weiteren Interessentinnen und Interessenten die Teilnahme ermöglichen.



Jetzt anmelden:
[ameos.ch/
fortbildung](https://ameos.ch/fortbildung)

Referenten



Marco Gebbers

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Chefarzt und Ärztlicher Direktor, AMEOS Seeklinikum Brunnen



Tiffany Jacob, M. Sc.

Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin, Stellvertretende Chefspsychologin, AMEOS Seeklinikum Brunnen

Programm

17.00 Uhr

Türöffnung, Registrierung

17.30 bis 19.00 Uhr

Referat

19.00 bis 20.00 Uhr

Apéro und Austausch

Ort und Datum (Auswahl)

St. Gallen

Donnerstag, 27. März 2025,
Hotel Walhalla

Brunnen

Donnerstag, 10. April 2025,
AMEOS Seeklinikum Brunnen

Bad Ragaz

Donnerstag, 15. Mai 2025,
Sorell Hotel Tamina

Luzern

Donnerstag, 22. Mai 2025,
Radisson Blu Hotel

Bern

Donnerstag, 3. Juli 2025,
Haus der Universität

Zürich

Donnerstag, 4. September 2025,
Haus zum Rüden

Olten

Donnerstag, 23. Oktober 2025,
ARTE Seminar- und Konferenzhotel

Basel

Donnerstag, 20. November 2025,
Radisson Blu Hotel