

Universitätsklinik für Neurologie

27. Berner Schlaf-Wach-Epilepsie Tage

Donnerstag–Freitag, 2.–3. November 2023



Hörsaal Langhans,
Inselspital Bern

Herzlich Willkommen

Sehr geehrte Damen und Herren
Werte Kolleginnen und Kollegen

Es ist uns eine sehr grosse Freude, Sie zu den 27. Berner Schlaf-Wach-Epilepsie Tagen einzuladen.

Die klinischen und wissenschaftlichen Aktivitäten in den Bereichen Schlaf und Epilepsie umfassen in Bern ein sehr breites Spektrum. Sie reichen von Prävention, innovativer Diagnostik und modernen Therapien bis zu Versorgungs- und Grundlagenforschung. Die beteiligten Gruppen sind national und international erfolgreich und eng vernetzt. Deshalb ist es uns auch dieses Jahr wieder gelungen, führende Expert:innen und Redner:innen auf diesen Gebieten zu gewinnen.

Die zweitägige Weiterbildungsveranstaltung beginnt am Donnerstagmorgen mit einem Seminar zu Non-CPAP-Therapien bei Schlaf-Apnoe-Syndrom und einem zweiten Seminar über neue Fortschritte in der Schlafmedizin, von der Schlafphysiologie bis zu autonomen Funktionen und tragbaren Geräten. Am Donnerstagnachmittag folgt das traditionelle, klinisch orientierte Berner Schlaf-Wach-Epilepsie Symposium. Zwei wichtige Höhepunkte des Symposiums sind die Verleihungen des diesjährigen Bernese Sleep Awards an Prof. A. Borbély und des Bernese Epilepsy Awards an Prof. M. de Curtis.

Am Freitag rundet das Symposium des Zentrums für experimentelle Neurologie (ZEN) zum Thema Schlaf-Wach-Neurophysiologie, Epilepsie und zirkadiane Neurobiologie die Veranstaltung ab.

Freundliche Grüsse

Prof. Dr. med. Claudio L. A. Bassetti
Prof. Dr. med. Dr. sc. nat. Kaspar Schindler
PD Dr. med. Anne-Kathrin Brill
PD Dr. Carolina Gutierrez Herrera
PD Markus Schmidt, MD, PhD
Prof. Dr. Antoine Adamantidis
Prof. Dr. Leila Tarokh
Prof. Dr. med. Dr. sc. nat. Maxime Olivier Baud
Prof. Dr. med. Thomas Geiser
Prof. Dr. Fred Mast

Welcome

Dear colleagues

It is with great pleasure that we invite you to the 27th Bernese Sleep-Wake-Epilepsy Days.

The clinical and scientific activities in the fields of sleep and epilepsy in Bern cover a very broad spectrum. They range from preventive medicine, innovative diagnostics and modern therapies to patient care and basic research. The groups involved are nationally and internationally known and closely networked, which is why we have once again succeeded in attracting leading experts in their fields as speakers.

The two-day symposium will begin on Thursday morning with a seminar on non-CPAP therapies for sleep apnea syndrome and a second seminar on new advances in sleep medicine from sleep physiology to autonomic function and wearable devices. The traditional, clinically-oriented Bernese Sleep-Wake-Epilepsy Symposium will follow on Thursday afternoon. Two important highlights of the symposium will be the presentations of this year's Bernese Sleep Award to Prof. A. Borbély and the Bernese Epilepsy Award to Prof. M. de Curtis.

On Friday, the symposium of the Center for Experimental Neurology (ZEN) on sleep-wake neurophysiology, epilepsy and circadian neurobiology will complete the event.

Kind regards

Prof. Dr. med. Claudio L. A. Bassetti

Prof. Dr. med. Dr. sc. nat. Kaspar Schindler

PD Dr. med. Anne-Kathrin Brill

PD Dr. Carolina Gutierrez Herrera

PD Markus Schmidt, MD, PhD

Prof. Dr. Antoine Adamantidis

Prof. Dr. Leila Tarokh

Prof. Dr. med. Dr. sc. nat. Maxime Olivier Baud

Prof. Dr. med. Thomas Geiser

Prof. Dr. Fred Mast

Allgemeine Informationen

Die aktuellen Informationen zur Veranstaltung finden Sie auf der Website der Neurologie (siehe Link unten).

Ort

Alle Veranstaltungen finden im Hörsaal Langhans am Inselspital Bern statt.

Anmeldung

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung obligatorisch. Bitte melden Sie sich bis am 26. Oktober 2023 auf der Website an.

Bitte beachten Sie, dass pro Person und Veranstaltung eine separate Anmeldung notwendig ist.

Die Teilnahme ist an beiden Tagen kostenlos.

Sprache

Die Veranstaltung beinhaltet deutsche und englische Referate.

General Information

The latest information about the event can be found on the website of the Neurology (see link below).

Location

All events will take place in the Langhans lecture hall at the Inselspital Bern.

Registration

Registration is mandatory for participation. Please register until October 26, 2023 on the website.

Please note that a separate registration is required per person and event.

Participation is free of charge on both days.

Language

The event will include presentations in German and English.

<http://www.neurologie.insel.ch/de/unser-angebot-schlaf-wach-epilepsie-zentrum-swez/schlaf-wach-epilepsie-tage>



Anreise

Die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen. Ab Bahnhof Bern mit der Buslinie 12 Richtung Holligen bis Haltestelle «Inselspital».

Für die Anreise mit dem Auto:

Autobahnausfahrt «Bern Forsthaus». Im Insel-Parking, dem Bahnhof-Parking und dem Parkhaus City West stehen begrenzte kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.

Directions

We recommend arrival by public transport. From Bern railway station, take bus line 12 in the direction of Holligen to the „Inselspital“ stop.

If you are travelling by car, take the „Bern Forsthaus“ motorway exit. Limited parking spaces are available in the Inselparking, the Bahnhofparking and the City West multi-storey car park.



Donnerstag, 2. November, 09.00–12.30 Uhr

Inselspital Bern, Hörsaal Langhans

Programm

09.00–10.45 Uhr

Non-CPAP-Therapien der Schlafapnoe

Fokus: oral appliances / Stimulationstherapie

09.00–09.05	Begrüssung und Einführung	Anne-Kathrin Brill
09.05–09.30	Individualisiertere Therapie der Schlafapnoe	Christian Horvath
09.30–09.55	Drug induced sleep endoscopy	Theresa Schreder
09.55–10.20	Unterkieferprotrusionsschienen	Benoît Schaller
10.20–10.45	Hypoglossusnerv-Stimulation	Urs Borner

Fortbildungscredits

2 Credits SNG, 2 Credits SGAIM, 2 Credits SGP, 1 Credit SGPP

Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie nach der Veranstaltung vor Ort.



11.00–12.30 Uhr

New advances in sleep medicine: Sleep physiology, autonomic function and wearable devices

11.00–11.10	Welcome	Markus Schmidt
11.10–11.30	Context-specific control of REM sleep expression	Simone Bellini
11.30–11.50	Exploring the thalamus as a hub for autonomic regulation, sleep and cognition	Irina Filchenko
11.50–12.10	Sleep-disordered breathing, atrial fibrillation and stroke	Xiaoli Yang
12.10–12.30	Wearable and nearable technologies in sleep medicine	Oriella Gnarra

Credits

2 Credits SNG, 1 Credit SGAIM, 1 Credit SGKN, 1 Credit SGPP

You will receive the confirmation of participation on site after the event.

09.00–10.45 Uhr

iSPHYNCS Investigators Meeting

INO, Stockwerk B, Raum 118
by invitation only



C. L. A. Bassetti, M. Schmidt, J. Warncke, R. Khatami, S. Miano, C. Largiader, A. Datta, M. Strub, J. Acker, S. von Manitus, S. Bürki, E. Perret-Hoigné, E. Lainey, A. Tzovara, J. van der Meer, G. Plazzi, U. Kallweit, G.J. Lammers

Donnerstag, 2. November, 13.30–18.00 Uhr

27th Bernese Sleep-Wake-Epilepsy Symposium

Inselspital Bern, Hörsaal Langhans

Program

13.30–13.40	Welcome Address Claudio L. A. Bassetti
13.40–13.45	5th Bernese Sleep Award: Alexander Borbély Award Presentation: Claudio L. A. Bassetti
13.45–14.30	The two-process model of sleep regulation: Origin and present relevance Alexander Borbély
Host: Markus Schmidt & Anne-Kathrin Brill	
14.30–15.00	Clinical and Neurophysiologic Correlates of Leg Movement Activity during Sleep Raffaele Ferri
15.00–15.30	Oral appliances Timo Peltomäki
15.30–16.00	Coffee Break
16.00–16.15	3rd Bernese Epilepsy Award: Marco de Curtis With generous support by the Kernen-Fonds Award Presentation: Kaspar Schindler
16.15–17.00	How focal seizures start, progress and terminate Marco de Curtis
Host: Leila Tarokh & Andrea Klein	
17.00–17.30	Narcolepsy Treatment: An Update Giuseppe Plazzi
17.30–18.00	Sleep and child and adolescent mental health Alice Gregory
18.00	Closing Remarks followed by an aperitif

Credits

4 Credits SNG, 4 Credits SGAIM, 4 Credits SGPP, 2.5 Credits SGP, 2 Credits SGKN, 1 Credit pädiatrie schweiz, SGSSC (requested)

You will receive the confirmation of participation on site after the event.

Freitag, 3. November, 08.30–17.00 Uhr

8. ZEN Symposium

Inselspital Bern, Hörsaal Langhans

Program

08.30–08.45	Welcome Address Antoine Adamantidis
1st Session	Host: Carolina Gutierrez Herrera
08.45–09.30	Sleep & circadian rhythms from the drosophila perspective Amita Sehgal
09.30–10.00	Coffee Break
2nd Session	Host: Carolina Gutierrez Herrera & Markus Schmidt
10.00–10.45	Not without opening the cerulean gate: noradrenergic signaling generates infraslow time intervals dictating the NREM-REM sleep cycle Anita Lüthi
10.45–11.30	Neurobiology of sleep across species Paul-Antoine Libourel
11.30–12.15	The complexities of cortical development as revealed through the lens of sleep Mark S. Blumberg
12.15–12.30	Student Presentation: Schmidt Lab Bianca Viberti
12.30–13.30	Lunch
3rd Session	Host: Maxime Baud
13.30–14.15	Spatio-temporal dynamics of brain activity during sleep Vladyslav Vyazovskiy
14.15–15.00	Neuro-computational investigations of network dysfunction in epilepsy: lessons learnt from mouse models and pediatric epileptic patients Jennifer Gelineas
15.00–15.30	Coffee Break

15.30–16.15	Computational modelling and advanced data analytics in Epilepsy Yujiang Wang
16.15–16.30	Student Presentation: PhD student e-LAB Ellen van Maren
16.30–16.45	Closing Remarks

Credits

7 Credits SNG, 7 Credits SGKN, 4 Credits SGPP, 3 Credits pädiatrie schweiz, SGSSC (requested)



Begrüssung, Moderation und Referent:innen

Prof. Dr. Antoine Adamantidis

Director Experimental Neurology
Center (ZEN), Department of
Neurology, Inselspital, Bern
University Hospital, Bern,
Switzerland

Prof. Dr. med. Claudio L. A. Bassetti

Head of Department and Chief
Physician, Department of Neurology,
Inselspital, Bern University Hospital,
Bern, Switzerland
Dean Faculty of Medicine, University
Bern, Switzerland

Prof. Dr. med. Dr. sc. nat.

Maxime Olivier Baud

Senior Physician, Department of
Neurology, Inselspital, Bern
University Hospital, Bern,
Switzerland

Simone Bellini

PhD student, Experimental
Neurology Center (ZEN),
Department of Neurology,
Inselspital, Bern University Hospital,
Bern, Switzerland

Prof. Mark S. Blumberg

University of Iowa, Department of
Psychological and Brain Sciences,
USA

Prof. em. Dr. med.

Alexander Borbély

Emeritus Professor of Pharmacology,
Medical Faculty of the University of
Zurich, Switzerland

PD Dr. med. Urs Borner

Senior Consultant, Department of
Ear, Nose and Throat Diseases, Head
and Neck Surgery, Inselspital, Bern
University Hospital, Bern, Switzer-
land

PD Dr. med. Anne-Kathrin Brill

Senior Consultant, Department of
Pulmonary Medicine and Allergology,
Inselspital, Bern University Hospital,
Bern, Switzerland

Prof. Marco de Curtis

IRCCS Istituto Neurologico Carlo
Besta, Italy

Prof. Dr. Raffaele Ferri

IRCCS Oasi, Italy

Irina Filchenko

PhD student, Inselspital, Bern
University Hospital, Bern,
Switzerland

Dr. Jennifer Gelinas

Columbia University Medical Center,
USA

Oriella Gnarra

PhD student, SMS Lab, D-HEST, IRIS,
ETH Zurich, Switzerland
GER, ARTORG, University of Bern,
Department of Neurology, Inselspital,
Bern University Hospital, Bern,
Switzerland

Prof. Alice Gregory

Goldsmiths, University of London,
UK

PD Dr. Carolina Gutierrez Herrera

Group leader, Department of
Neurology, Inselspital, Bern
University Hospital, Bern, Switzerland

Dr. med. Christian Horvath

Senior Physician, Department of
Pulmonary Medicine and Allergology,
Inselspital, Bern University Hospital,
Bern, Switzerland

Prof. Dr. med. Andrea Klein, MD

Director Neuropaediatrics, Depart-
ment of Paediatrics, Inselspital, Bern
University Hospital, Bern, Switzerland

Dr. Paul-Antoine Libourel

Neurosciences Research Center of
Lyon (CRNL), France

Prof. Dr. Anita Lüthi

Department of Fundamental
Neurosciences, University of
Lausanne, Switzerland

Prof. Timo Peltomäki

Professor, Dentistry
Faculty of Medicine and Health
Technology, Tampere University,
Finland and Professor, Orthodontics
Faculty of Health Sciences,
University of Eastern Finland, Finland

Prof. Dr. Giuseppe Plazzi

University of Bologna, Italy

Prof. Dr. med. Dr. med. dent.**Benoît Schaller**

Head of Department and Chief
Physician, Department of
Cranio-Maxillofacial Surgery,
Inselspital, Bern University Hospital,
Bern, Switzerland

Prof. Dr. med. Dr. sc. nat.**Kaspar Schindler**

Deputy Chief Physician, Director
Sleep-Wake-Epilepsy Center,
Department of Neurology, Inselspital,
Bern University Hospital, Bern,
Switzerland

PD Markus Schmidt, MD, PhD

Senior Physician, Deputy Director
Sleep-Wake-Epilepsy Center, Depart-
ment of Neurology, Inselspital, Bern
University Hospital, Bern, Switzerland

Dr. med. Theresa Schreder

Hospital Specialist, Department of
Pulmonary Medicine and Allergology,
Inselspital, Bern University Hospital,
Bern, Switzerland

Prof. Dr. Amita Sehgal

Perelman School of Medicine,
University of Pennsylvania, USA

Prof. Dr. Leila Tarokh

Group leader, University Psychiatric
Department, University Bern,
Switzerland

Prof. Dr. Athina Tzovara

Cognitive Computational Neuro-
science, Institute of Computer
Science, University Bern, Switzerland

Ellen van Maren

PhD Student, ARTORG Center,
University Bern, Switzerland

Bianca Viberti

PhD Student, Interfaculty Research
Cooperation – Decoding Sleep,
University Bern, Switzerland

Prof. Vladyslav Vyazovskiy

University of Oxford, UK

Dr. Yujiang Wang

Newcastle University, UK

Xiaoli Yang MD PhD

PhD student, Inselspital, Bern
University Hospital, Bern, Switzerland

Future Events



SFCNS Swiss
Brain Health Plan

SFCNS Swiss Brain Health Plan Kick-off Stakeholder Meeting

22 November 2023

13.00-18.00 Uhr

Kunsthaut Zurich

swiss-brainhealth.congress-imk.ch



u^b

^b
UNIVERSITÄT
BERN

IRC Symposium

25 January 2024

13.00-18.30 Uhr

Auditorium Ettore Rossi, Inselspital

[www.sleep.unibe.ch/irc/
irc_symposium](https://www.sleep.unibe.ch/irc/irc_symposium)



Swiss Sleep House Bern

Im Swiss Sleep House Bern finden Sie Antworten auf Ihre Fragen rund um den Schlaf: Egal ob Schnarchen, Probleme beim Einschlafen, nächtliches Erwachen mit Grübeln oder Schichtarbeit. Wir beraten Sie ohne Voranmeldung, persönlich und mit geschultem Fachpersonal. Bei einer behandlungsbedürftigen Schlafstörung bieten wir eine kognitiv-verhaltenstherapeutische Therapie an. Alle Behandlungen werden von der obligatorischen Krankenkasse übernommen.

Das Swiss Sleep House Bern ist Teil der Insel Gruppe und verbunden mit dem Universitären Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrum des Inselspitals Bern. Unser Ziel ist es, der Bevölkerung leicht und unkompliziert Hilfe zu allen Fragen zum Thema Schlaf sowie Zugang zu bestmöglichen Therapien für Schlafstörungen anzubieten. Kommen Sie vorbei – wir helfen gerne!

Weitere Informationen zum Angebot finden Sie auf unserer [Website](#).

Kontakt

Swiss Sleep House Bern
Personalhaus 1, Tiefenastrasse 110
CH-3004 Bern
Tel. +41 31 308 85 41
Fax +41 31 308 85 44
sleephouse@insel.ch
www.sleephouse.insel.ch

Öffnungszeiten Walk-In

Mo, Mi, Fr 08.30–11.00 Uhr
Di, Do 13.00–15.30 Uhr
Telefonzeiten
Mo-Fr 08.30–11.30 / 13.00–16.00 Uhr

Postgraduate Sleep Master





Università
della
Svizzera
italiana



UNIVERSITÄT
BERN

2023-2025

INTERNATIONAL MASTER IN SLEEP MEDICINE

A postgraduate master on sleep-wake-circadian
physiology, consciousness and related disorders

For further
information
please visit:
www.asc.unibe.ch

In collaboration with:



INSELSPITAL
UNIVERSITÄTSPITAL BERN
BERN UNIVERSITY HOSPITAL



EOC
Ente Ospedaliero Cantonale



ESF
European Sleep Foundation
Fondazione Europea Sonno



UNIVERSITÄT
BERN
Research Research Cooperation
Sleeping Sleep





Università
della
Svizzera
italiana



UNIVERSITÄT
BERN

CRASH COURSE IN SLEEP MEDICINE

Online lectures in sleep-wake-
circadian physiology, consciousness
and related disorders

For further information and
application please visit:
www.asc.unibe.ch

In collaboration with:



INSELSPITAL
UNIVERSITÄTSPITAL BERN
BERN UNIVERSITY HOSPITAL



EOC
Ente Ospedaliero Cantonale



ESF
European Sleep Foundation
Fondazione Europea Sonno



UNIVERSITÄT
BERN
Research Research Cooperation
Sleeping Sleep

Inselspital

Universitäres Schlaf-Wach-Epilepsie Zentrum SWEZ

Freiburgstrasse, CH-3010 Bern

Tel. +41 31 632 30 54

schlafmedizin@insel.ch

kommunikation.neurologie@insel.ch

www.insel.ch

www.neurologie.insel.ch

Wir danken unseren Sponsoren für die Unterstützung

Hauptsponsor



Co-Sponsoren

