

SAMM-Update / Workshops | Update SAMM / ateliers

	Fr	Fr	Sa	Sa
	13:30	15:30	8:00	9:45
SAMM-Update (obligatorisch für alle) Lendenwirbelsäule Markus Lauper, Bern, Gérard Hämmerle, Zürich, Marcus R. Baumann, Basel, und Dozententeam (d + f)	x	x		x
WS 1 Meine TOP 8 in MMI Thomas Tritschler, PT, Schaffhausen (d)	x	x		
WS 2a (BASIC) Verbesserung der aktiven Mobilität: Vorschlag einer adaptierten und progressiven Routine in Training und Therapie (Fokus LBH). Sporthosen mitnehmen! Marcus Baumann, Michèle Baumann, Basel (d)	x		x	
WS 2b (ADVANCED) Verbesserung der aktiven Mobilität: Vorschlag einer adaptierten und progressiven Routine in Training und Therapie (Fokus LBH). Sporthosen mitnehmen! Marcus Baumann, Michèle Baumann, Basel (d)		x		x
WS 3 Manuelle Diagnostik an der LWS – SAMM unite de doctrine Stephan Bürgin, Basel, Rubén Oliver, Winterthur (d)	x	x	x	x
WS 4 Akute Lumbalgie: Manuelle Therapie und Dry Needling – Effiziente Diagnostik und Behandlung in der Praxis Daniel Grob, Winterthur (d)	x	x		
WS 5 Muscle Balance – Diagnostik der muskulären Stabilisierungsfunktion Marc Sager, Winterthur (d)	x	x	x	
	x	x	x	

WS 6 LWS Ein paar Tipps und Tricks aus der osteopathischen manuellen Medizin Bernhard Hugentobler, Bern (d)				
WS 7 Bewusst Manipulieren: Der psychosomatische Zugang zur LWS über die 5 Sinne Daniel Loustalot, Nicola Bianda, Locarno	X d	X f		
WS 8 Ist Schmerzdiagnostik möglich mit MRI? Praktische Indikation und Interpretation der modernen Schichtbildverfahren in der manualmedizinischen Praxis Ulrich W. Böhni, Schaffhausen (d)	x	x		
WS 9 «McKenzie – Derangementsyndrom»: Von der aktiven Untersuchung zum Selbstmanagement von LBP Reto Genucci, Zürich (d)	x	x	x	
WS 10 Differenzierung chronischer Schmerzen anhand pathogenetischer Mechanismen als Grundlage einer erfolgreichen Therapie Ulrich Egle, Kilchberg (d)	x	x	x	
WS 11 Das Pilates ABC für einen gesunden Rücken Alexander Bohlander, Dormagen (d)	x	x	x	
WS 12 Manuelle Medizin und die Feldenkrais-Methode: Kongruenzen – Differenzen Sven Michelsen, Dübendorf (d)			x	x
WS 13 Update Osteoporose Thomas Lehmann, Bern (d)	x	x		
WS 14 Praktische Neurologie mit Fokus auf die LWS Alfred E. Müller, Zürich (d)	x	x		x
	x	x	x	

WS 15 Untersuchung und Behandlung der LWS aus manualtherapeutischer und sportmedizinischer Sicht Birol Zeybecker, PT, Nadine da Silva, PT, Basel (d)				
WS 16 Manuelle Therapie bei Malalignment-Syndrom der unteren Extremität Amir Tal-Akabi, PT, Thun, Slavko Rogan, Bern (d)	x	x		
WS 17 Triggerpunkt-Ansatz bei chronischer Lumbalgie: vom Screening zur Behandlung Vincent Amstutz, Le Landeron, Bernard Grosjean, Winterthur (f)	x	x		x
WS 18 Fascia thoracolumbalis: Bedeutung der Fascia thoracolumbalis für Rückenschmerzen. Strukturelle und funktionelle Zusammenhänge, Diagnostik und Myofasziale Triggerpunkt-Therapie Elisabeth Aschl, Zürich, Roland Gautschi, Baden (d)	x	x	x	
WS 19 Die thorakolumbale Region: Ist es immer so einfach? Praxisworkshop Jacob Hetzel, Villars-sur-Glâne, Cao Binh Truong, Cormondrèche (f)	x	x		
WS 20 Behandlung des Hüftgelenksimpingements Anne-Gabrielle Mittaz Hager, PT, Leukerbad (f)	x	x		

Wissenschaftliches Programm | Programme scientifique

Donnerstag 28. Nov. | Jeudi 28. nov.

Lendenwirbelsäule

Région colonne lombaire

Vorsitz: Ulrich W. Böhni, Schaffhausen

Présidence: Ulrich W. Böhni, Schaffhouse

| 13:30

Begrüssung

Michael Gengenbacher, Präsident SAMM

Accueil

Michael Gengenbacher, Président SAMM

| 13:35

Akutes lumbales Schmerzsyndrom

Praxisalltag und Grundlagenwissen interaktiv

Syndrome douloureux aigu lombaire

Interaction entre pratique quotidienne et connaissances de base

Effiziente Manuelle Medizin im 15'-Takt der Sprechstunde

Misserfolge und Fallstricke:

Differentialdiagnose

Klinische Fälle:

Adrian Büchler, Simone Affolter

Wissenschaftliche Hintergründe:

Ulrich W. Böhni

Efficacité de la médecine manuelle en 15 minutes de consultation

Echecs et pièges:

diagnostic différentiel

Cas cliniques :

Adrian Büchler, Simone Affolter

Bases scientifiques:

Ulrich W. Böhni

| 14:25

Probleme rund um die lumbale Hyperlordose

A propos de l'hyperlordose lombaire

Der sportlich aktive Patient mit Hyperlordose

Klinische Fälle:

Rubén Oliver

Le patient sportif avec hyperlordose

Cas cliniques:

Rubén Oliver

Die Lordose als Schmerzursache in der zweiten Lebenshälfte

Christoph Reich

L'hyperlordose douloureuse après 50 ans

Christoph Reich

Klinische und biomechanische Aspekte der Hyperlordose

Stephan Bürgin

Aspects cliniques et biomécaniques de l'hyperlordose

Stephan Bürgin

| 15:20

Der patho-morphologisch (vermeintlich!) gesunde Patient mit Rückenschmerzen

Marcus Baumann

Les douleurs du dos chez un patient a priori sans pathologie morphologique

Marcus Baumann

| **15:45**

Pause

Pause

| **16:15**

60 Jahre Manuelle Medizin SAMM: Themen im Wandel der Zeit

Les 60 ans de la Médecine manuelle SAMM: une revue thématique

Präsidiales Wort zu 60 Jahren SAMM

Michael Gengenbacher

Mot du président à l'occasion des 60 ans de la SAMM

Michael Gengenbacher

Von der SIG-Manipulation zur funktionellen Differentialdiagnose «girdle pain»

Ulrich W. Böhni, Michael Gengenbacher

De la manipulation de la SI au diagnostic fonctionnel différentiel «girdle pain»

Ulrich W. Böhni, Michael Gengenbacher

«Golf – Wirbelsäule – Manuelle Medizin?»

Prof. Dr. Jiří Dvořák, Zürich

«Golf – colonne vertébrale – médecine manuelle?»

Prof. Dr. Jiří Dvořák, Zurich

Eben doch mit Überzeugung sicher an der HWS manipulieren

Stephan Bürgin

La sûreté des manipulations cervicales

Stephan Bürgin

Warum es die Manuelle Medizin auch in 60 Jahren noch gibt

Eine strukturierte Zeitreise 1959 – 2019 – 2079
Menk Huggler

Pourquoi la médecine manuelle existera toujours dans 60 ans

Un voyage structuré dans le temps 1959 – 2019 – 2079
Menk Huggler

| **17:45**

Diplomfeier SAMM

| **17:45**

Fête des diplômés SAMM

| **ab 18:00**

Get Together Apéro mit Livejazz

«Get Together Apéro» avec concert de jazz

Wissenschaftliches Programm | Programme scientifique

Freitag 29. Nov. | **Vendredi 29. nov.**

Spezielle Aspekte in der Schmerztherapie

Aspects spécifiques du traitement de la douleur

Vorsitz: Daniel Grob, Winterthur

Présidence: Daniel Grob, Winterthour

| **08:15**

**Akupunktur in der Schmerztherapie –
Spezifische Wirkung oder Placebo?**

Konrad Streitberger, Bern

**L'acupuncture dans le traitement de la douleur
– effet spécifique ou placebo?**

Konrad Streitberger, Berne

| **08:40**

**Opiate, Antiepileptika und Antidepressiva als
Schmerztherapeutika - Update für die
Anwendung in der Praxis**

Adrian Forster

**Opiacés, antiépileptiques et antidépresseurs à
visée antalgique – une actualisation pour
l'application pratique**

Adrian Forster

| **09:05**

**Differenzierung chronischer Schmerzen
anhand pathogenetischer Mechanismen als
Grundlage einer erfolgreichen Therapie**

Ulrich Egle, Kirchberg

**Différenciation des douleurs chroniques à
partir des mécanismes pathogéniques comme
base d'un traitement efficace**

Ulrich Egle, Kirchberg

| **09:40**

Pause

Pause

Erweiterte Therapieoptionen

Options thérapeutiques élargies

Vorsitz: Hannu Luomajoku, Winterthur

Présidence: Hannu Luomajoku, Winterthour

| **10:20**

Einführung, Evidenz und klinische Einordnung
Hannu Luomajoku, Winterthur

Introduction, preuves et classification clinique
Hannu Luomajoku, Winterthour

| **10:30**

**«Wieviel Diagnostik braucht die Therapie?»
McKenzie Konzept – Klinische Subgruppen
anstatt Strukurdiagnostik**
Reto Genucci, Zürich

**«Sur quel niveau de diagnostic doit se fonder
le traitement?»
Le concept de McKenzie – des sous-groupes
cliniques plutôt qu'un diagnostic structurel**
Reto Genucci, Zurich

| **10:50**

Spiraldynamik
Martin Pielok

Méthode Spiraldynamik
Martin Pielok

| **11:10**

«Manuell Medizin und die Feldenkrais-Methode – Kongruenzen – Differenzen»

Sven H. Michelsen, Dübendorf

«La médecine manuelle et la méthode Feldenkrais – congruences – différences»

Sven H. Michelsen, Dübendorf

| **11:30**

Der gesunde Rücken als Spiegelbild eines gesunden Lebens mit Pilates

Pilates in der Therapie: Grundlagen und Anwendungen

Alexander Bohlander

Une vie saine pour un dos en bonne santé avec le Pilates

L'intérêt du Pilates dans le traitement: bases et applications

Alexander Bohlander

| **12:00**

Abschluss

Fin