

**ANMELDUNG  
DEN KREBS ÜBERLEBEN – ONKOLOGISCHE REHABILITATION AARAU**

**Donnerstag, 7. November 2019**

- ☐ Ich nehme an der Fortbildungsveranstaltung teil.  
☐ Ich kann nicht teilnehmen.

Anmeldungen bitte mit dieser Karte per Post oder E-Mail  
an [radiotherapie.aarau@hirslanden.ch](mailto:radiotherapie.aarau@hirslanden.ch) bis spätestens 18. Oktober 2019.



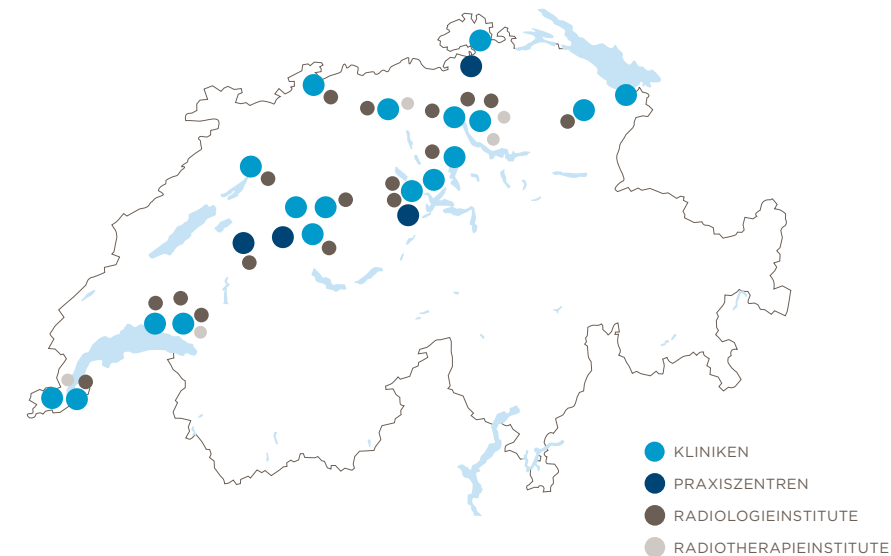
**AUDITORIUM BADERGÄSSLI**  
ASYLSTRASSE  
5001 AARAU  
T +41 62 836 70 00  
F +41 62 836 70 01  
[KLINIK-AARAU@HIRSLANDEN.CH](mailto:KLINIK-AARAU@HIRSLANDEN.CH)

[WWW.HIRSLANDEN.CH](http://WWW.HIRSLANDEN.CH)

**KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.**

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH IN DEN 18 KLINIKEN, 4 AMBULANTEN PRAXISZENTREN, 17 RADIOLOGIE- UND 5 RADIOTHERAPIE-INSTITUTEN SOWIE IN DEN AMBULANTEN CHIRURGIEZENTREN UND NOTFALLSTATIONEN EIN. AUCH IN IHRER REGION SIND WIR FÜR SIE DA: AARAU, BERN, BIEL, CHAM, DÜDINGEN, GENÈVE, HEIDEN, LAUSANNE, LUZERN, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHAUSEN, ST.GALLEN, ZÜRICH.

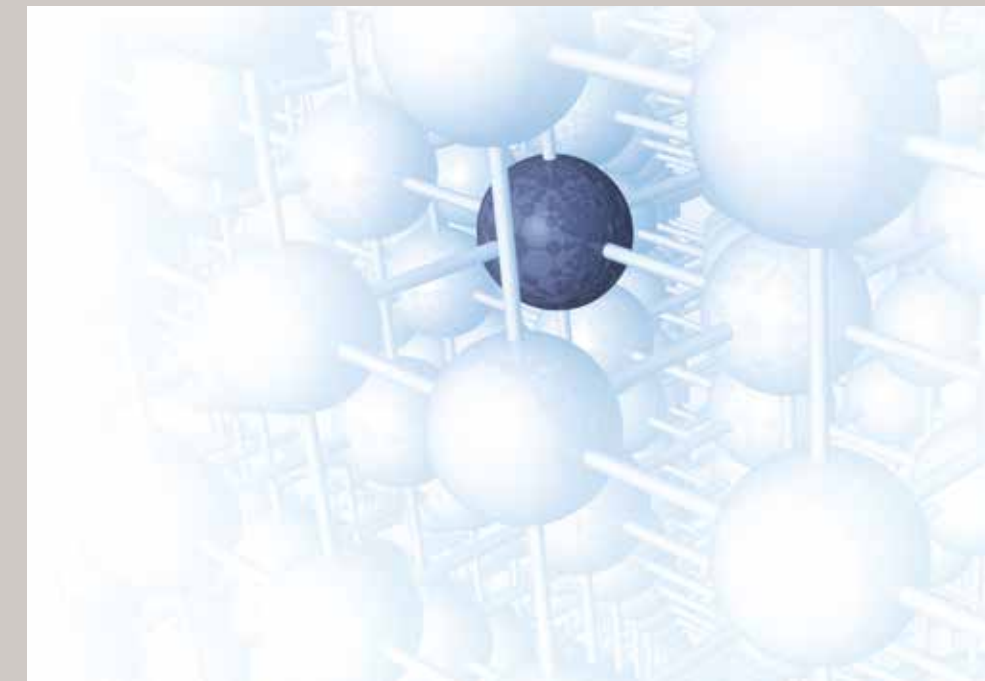
DETAILS ZU DEN STANDORTEN FINDEN SIE AUF: [WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE)



BERATUNG UND INFORMATION  
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

**INSTITUT FÜR RADIOTHERAPIE**  
HIRSLANDEN MEDICAL CENTER  
RAIN 34  
5001 AARAU  
T +41 62 836 78 00  
F +41 62 836 78 01  
[RADIOTHERAPIE.AARAU@HIRSLANDEN.CH](mailto:RADIOTHERAPIE.AARAU@HIRSLANDEN.CH)

[WWW.BESTRAHLUNG.CH](http://WWW.BESTRAHLUNG.CH)



**FORTBILDUNGSVERANSTALTUNG FÜR NIEDERGELASSENE  
ÄRZTE UND MEDIZINISCHES FACHPERSONAL.**

# DEN KREBS ÜBERLEBEN – ONKOLOGISCHE REHABILITATION AARAU

Donnerstag, 7. November 2019  
Anerkannt von SGAIM (3 Credits)



Liebe Kolleginnen und Kollegen

Unsere Krebstherapien werden immer erfolgreicher. Immer mehr Patienten leben noch Jahre nach ihrer Diagnose oder werden ganz geheilt. Doch die Krankheit und ihre Behandlung führen oft zu körperlichen, psychischen und sozialen Einschränkungen. Darum brauchen unsere Patienten oft auch nach der intensiven Therapien eine Betreuung mit dem Ziel die Lebensqualität zu verbessern und die Wiedereingliederung in den Alltag zu erleichtern. Mit der Einführung von KAIKU, unserem «Patient reported outcome (PRO)» Projekt, mussten wir lernen, dass diese Aussagen nicht nur theoretisch gelten sondern bei vielen Menschen die Realität bedeuten. Gerade für die Koordination und den Austausch von Daten zwischen Patienten und den diversen spezialisierten Kolleginnen und Kollegen eines Rehabilitationsprogramm eignet sich nach unserer Meinung ein PRO System hervorragend. Wir haben deshalb beschlossen ein onkologisches Rehabilitationsprogramm zusammen mit KAIKUHEALTH zu organisieren, um so den Bedürfnissen unserer Patienten besser gerecht zu werden. Verschiedene Kolleginnen und Kollegen haben sich bereit erklärt, aktiv teilzunehmen und für ihr Fachgebiet ein Programm anzubieten. Zudem wurden wir von der Schweizerischen Krebsliga, welche Richtlinien für Organisation und Betrieb einer onkologischen Rehabilitation erarbeitet hat, stark unterstützt. Wir möchten daher die Gelegenheit nutzen und Ihnen das Konzept der onkologischen Rehabilitation näher bringen. Namhafte Spezialisten werden Ihnen die Vorteile aufzeigen und auch entsprechende Daten präsentieren. Daneben werden wir Ihnen selbstverständlich auch das Projekt «onkologische Rehabilitation Aarau» vorstellen und Ihnen zeigen, welche Aktivitäten bei uns geplant sind.

Wir freuen uns auf einen spannenden Nachmittag.

Beste Grüsse,

  
**Dr. Christian von Briel**  
Ärztlicher Leiter  
Radiotherapie Hirslanden

  
**Anita Gutiérrez**  
Leitende Pflegefachfrau  
Radiotherapie Hirslanden

Rahmenbedingungen

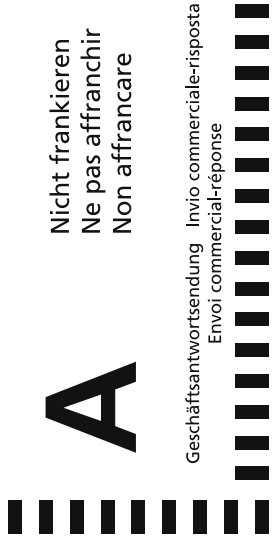
Onkologische Therapien werden immer erfolgreicher. Allerdings sind sie auch mit Nebenwirkungen verbunden, welche für lange Zeit oder andauernd die Lebensqualität einschränken. Aus diesem Grunde gibt es an onkologischen Zentren zunehmend Rehabilitationsprogramme, die zugeschnitten auf die Bedürfnisse des einzelnen Patienten, versuchen, die Auswirkungen der Therapie zu lindern und damit den Patienten die Lebensqualität zu verbessern. Ziel ist es auch, onkologische Patienten wieder sozial und beruflich in unsere Gesellschaft zu integrieren.

**Zielgruppe:** Niedergelassene Hausärzte, interne Spezialisten wie Palliativmedizinern, psycho- Onkologen, Onkologen, Schmerztherapeuten und Fachleute aus dem onkologischen Bereich (Physiotherapie, Atemtherapie, Sozialarbeit und Seelsorge), Pflegenden onkologischer Abteilungen (Onkologie, Palliativ und BCN) sowie Anbietern aus dem integrativen Bereich (MBSR, Yoga)

**Visitenkarten von Referenten**  
**Dr. med. Jean-Marc Lüthi,**  
Senior Consultant, Spital STS AG, Thun  
**Dr. med. Andreas Jakob,**  
Facharzt Medizinische Onkologie, Hirslanden Klinik und Tumor Zentrum Aarau  
**Prof. Dr. med. Alexander Kiss,**  
Facharzt Psychosomatische und Psychosoziale Medizin und Psychoonkologie, Gemeinschaftspraxis Wardeckhof, Basel  
**Dr. med. Christian von Briel,**  
Leitender Arzt für Radio-Onkologie, Institut für Radiotherapie, Hirslanden Klinik Aarau  
**Beate Schneider,**  
Fachspezialistin Rehabilitation Krebsliga Schweiz  
**Dr. med. Reto J.D. Keller**  
Facharzt Allgemeine Innere Medizin, Oberentfelden

Programm

|                 |                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13.00 Uhr       | <b>Einschreibung und Eröffnung</b><br>Team Radiotherapie                                                                                                                                                                |
| 13.30 Uhr       | <b>Begrüssung und Einführung</b><br>Dr. med. Christian von Briel                                                                                                                                                        |
| 13.40-14.15 Uhr | <b>Die Bedeutung und Entwicklung der ambulanten Onkologischen Rehabilitation in der Schweiz</b><br>Beate Schneider, Fachspezialistin Rehabilitation, Krebsliga Aargau                                                   |
| 14.15-14.45 Uhr | <b>Pilotphase Onko-Reha Aarau, Angebot und der Einsatz eines e-PROMs</b><br>Dr. med. Christian von Briel                                                                                                                |
| 14.45-15.15 Uhr | <b>Psychoonkologie – Was kann sie und was kann sie nicht?</b><br>Prof. Dr. med. Alexander Kiss                                                                                                                          |
| 15.15-15.45 Uhr | <b>PAUSE</b>                                                                                                                                                                                                            |
| 15.45-16.15 Uhr | <b>Integration von Komplementärmedizin bei Onkologischen Patienten</b><br>Dr. med. Andreas Jakob                                                                                                                        |
| 16.15-17.00 Uhr | <b>Hauptreferat</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bewegung und Sport für Krebskranke – ein Muss?</li><li>• Ambulante onkologische Rehabilitation – das «Thuner Modell»<br/>Dr. med. Jean-Marc Lüthi</li></ul> |
| 17.00-17.30 Uhr | <b>Diskussion zu Nachsorge nach den Onkologischen Therapien</b><br>Eingeladen zur Diskussion: Dr. med. Reto J.D. Keller                                                                                                 |
| 17.30-18.30 Uhr | <b>Apéro riche</b>                                                                                                                                                                                                      |



INSTITUT FÜR RADIOTHERAPIE  
HIRSLANDEN MEDICAL CENTER  
RAIN 34  
5001 AARAU