# Basiskurs Palliativmedizin Sommer 2019

## Modul 1: 23./24.08.2019 Hotel Bad Muntelier am See, Muntelier

*www.hotel-bad-muntelier.ch*

**Leitungsteam: Dr. Christa Hauswirth-Siegenthaler (CHS); Dr. Andreas Gerber (AG); Dr. Steffen Eychmüller (SE)**

Organisation: Ralph Booth

**Freitagnachmittag**

| | **Inhalt** | **Form** | **Moderation** |
|---|---|---|---|
| 14.00 | Begrüssung, Einführung Kurs | | SE |
| 14.10 | Vorstellung KursleiterInnen | | SE |
| 14.15 | Teilnehmer stellen sich/ SitznachbarIn vor:<br>Person, Motivation zum Kurs, Ziele | 2er Gruppe | TN |
| 15.00 | Palliative Care- was verstehen wir darunter? | Input | SE |
| 15.40 | Palliatives Assessment: Fallbeispiel<br>Gruppenarbeit Assessment nach SENS<br>4er Gruppen<br>• **S**ymptommanagement<br>• **E**ntscheidungsfindung<br>• **N**etzaufbau<br>• **S**upport der Angehörigen<br>+ Diskussion im Plenum | Interaktiv<br>Kurzinput | AG |
| | Dazwischen ca. 16 Uhr 15 min. Pause | | |
| 17.00 | Assessment in der Palliative Care<br>Erfassen von Quality of life | Input<br>+ Selbsttest | SE<br>CHS |
| 17.30 | Assessment und Vorausplanung im Netz<br>Perspektive Hausarzt: incl. Runder Tisch<br>Perspektive Spital: Vorausplanung; „Plan B“- Konzept | Input | AG<br>SE |
| Ca. 18.15 | Abendessen | | |

**Freitagabend**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 19.30 | Netzwerke in Palliative Care<br>Was braucht die Grundversorgung?<br>• Die Rolle des Hausarztes, der Spitex<br>• Mobile Dienste<br>• Dokumentation im Netz<br>• Die Angehörigen und Freiwilligenarbeit | Input und Diskussion | AG |
| 21.30 | Ende | | |

**Samstagvormitttag**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 08.30 | Programmübersicht<br>Hinweis auf Fragenwand | | SE |
| 08.40 | Schmerz I<br>Sammlung brennender Fragen<br>Vorgesehene Inhalte (Modifikation nach Bedarf der TN):<br>• Multidimensionales SZ-Modell/ „Total pain“ 20’<br>• Schmerz-Assessment und Verlaufsevaluation 10‘<br>• WHO- Modell: Sinn und Unsinn der Stufen 10‘<br>• Opioide: Kleines und grösseres 1x1 30‘ | Input<br><br>+ Fragen beantworten | CHS<br>CHS<br>SE<br>SE |
| | Dazwischen ca. 10:15 Pause (15 min.) | | |
| 11:30 | Palliative Sedation | Input + Diskussion | AG |
| 12:00 | Mittagessen | | |

**Samstagnachmittag**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 13:30 | Gastrointestinale Symptome I<br>• Nausea<br>• Ileus | Fallberichte Input | CHS |
| 14:15 | Flüssigkeitszufuhr: ja oder nein?<br><br>SC- Therapie zuhause/ Pflegeheim/ Spital | Streitgespräch TN | SE<br><br>AG |
| 15:00 | Kurze Pause | | |
| 15:10 | Notfälle in der Palliative Care<br>1) Spinale Kompression<br>3) Blutung<br>4) Epilepsie<br>5) Hypercalcämie<br>Kurzdiskussion nach jedem Thema 10 min | „Marktplatz“ und Moderation | AG/ CHS |
| 16:00 | Das “Menüangebot” für das 2. Modul<br>Buzz Groups<br><br>Sammeln und Festlegen der Verantwortlichen für Fallvignetten des nächsten Kurses | | SE |
| 16.30 | Ende | | |

Anrechnung Vor- und Nachbereitung:

- Fallvorbereitung 2 Stunden
- Selbststudium 7 Stunden

# Basiskurs Palliativmedizin Sommer 2019

**Modul 2: 13./14.09.2019 Seminarhotel Möschberg, Grosshöchstetten**
*http://www.moeschberg.ch*
**Leitungsteam: Monica Fliedner (MF), Dr. Steffen Eychmüller (SE)**
Organisation: Ralph Booth

**Freitagnachmittag**

| Zeit | Inhalt | Wie | Wer |
|---|---|---|---|
| 14.00 | Begrüssung | Runde | |
| 14.10 | Was hat sich/ Hat sich was durch den ersten Kursteil in meinem Berufsalltag verändert?<br>• Offene Fragen von Modul 1<br>• Planung Fallwerkstatt | Runde interaktiv | SE |
| 14.30<br><br><br>Runde 1<br>Bis 15.00<br><br>Runde 2<br>Bis 15.30 | **Fallwerkstatt:** 4 Fälle parallel gemäss Vorplanung Modul 1<br>Fall1:<br>Fall2:<br>Fall3:<br><br>Ablauf:<br>2 von 3 Fällen können besucht werden<br>• „Fallberichterstatter“ bleiben bei ihrem/ seinem Fall<br>• Jede/r BerichterstatterIn notiert kurz die Diskussion:<br>- Haupt - Diskussionspunkte<br>- Welche offenen Fragen bleiben?<br>Schlussrunde im Forum nach der Pause | Gruppen-arbeit | |
| 15.30 | Pause | | |
| 15.50 | Diskussion der Fälle im Plenum, ggf. mit Input | Input + interaktiv | SE, MF |
| 16.40 | Schmerz II<br>• Schmerztherapie bei kognitiver Einschränkung 15‘<br>• Invasive Schmerztherapie 5‘<br>• Koanalgetika 10‘<br>• Nicht- pharmakologische Massnahmen<br>• Offene Fragen von Schmerzblock I: | Input | <br>SE<br>SE<br>SE<br>MF<br>SE |
| 17.45 | Gastrointestinale Symptome II<br>• Obstipation | | MF |
| Ca. 18.15 | Abendessen | | |

**Freitagabend**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 20:00 | Suizidhilfe<br>Ethische Orientierung am Lebensende<br>Autonomie, Erwachsenenschutzrecht | Fall und Input | Mod.<br>SE |
| 21 Uhr | Ende | | |

**Samstagvormittag** (Themen ggf. bereits teilweise im Rahmen von Fallwerkstatt)

| | | | |
|---|---|---|---|
| 08:30 | Wunschthema der Gruppe | Fallberichte<br>Input | |
| 09.15 | Anorexie/ Kachexie/ Fatigue | Input | SE/MF |
| 10.00 | Depression/ Traurigkeit | Fallbericht +<br>Input | SE/<br>MF |
| 10:30 | Pause | | |
| 10:50 | Betreuung von Sterbenden<br>- Best Care for the dying<br>- Betreuung der Angehörigen (incl. Trauerphase) | Input<br>Diskussion | SE<br><br>MF |
| | Kulturell- religiöse Besonderheiten am Lebensende<br>Trauer | Input | MF |
| 11.30 | Dyspnoe | Input +<br>Praxis | MF<br>SE |
| 12.30 | Mittagessen | | |

**Samstagnachmittag**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 13:30 | Delir/ DD Demenz/ „terminale Unruhe“ | Input +<br>Diskussion | SE/MF |
| 14.15 | Medikamente:<br>- Specials in der Palliative Care incl. off-label use/ Applikation<br>- Abbruch medikamentöser Massnahmen | Input | SE |
| 15.00 | Kurze Pause | | |
| 15.15 | Palliative Care in der Schweiz:<br>- Die nationale Strategie<br>- Interdisziplinärer Schwerpunkt Palliativmedizin und Möglichkeiten der Weiterbildung | | SE |
| 16.00 | Schlussrunde mit Fragebogen<br>Feedback | Austausch | alle |
| Ca.<br>16.30 | Ende | | |