



BETTER-AGING ALS LEITTHEMA 2020

Liebe Mitglieder, werte Kolleginnen und Kollegen

Immer mit dem Frühling kommt auch der SSAAMP Jahreskongress: Am Samstag, 7. März 2020 treffen wir uns wieder im ehrwürdigen Zürcher Metropol. Dieses Gebäude ist vorzüglich gealtert, hervorragend gepflegt und technisch auf dem neuesten Stand – also optimal für unser jährliches Stelldichein. Es hat sich bewährt, kein Schwerpunktthema zu setzen. Zu komplex sowie individuell äussert sich der Alterungsvorgang – alles ist vernetzt zu betrachten und dementsprechend ganzheitlich das Spektrum des Anti Aging.

Die neuen Ansätze und Erkenntnisse sind wiederum zahlreich. Einmal mehr betrachten wir die Endokrinologie aus verschiedenen Blickpunkten, dann widmen wir uns der Umweltmedizin und beschäftigen uns mit dem Problemfeld Glyphosat. Wir runden die spannende Entdeckungsreise mit einem Ausflug zu den Energiequellen des Körpers ab.

Reservieren Sie sich schon jetzt den 9. März 2020! Starten Sie mit einem bunten Frühlingsstraus von inspirierenden Referaten, erfrischenden Fachgesprächen und regen Diskussionen in die kreativste Zeit des Jahres.

Mit erwartungsvollen Grüssen

Dr. med. Simon Feldhaus
Dr. med. Simon Feldhaus, Präsident SSAAMP



METROPOL
Fraumünsterstrasse 12, Zürich

ÖV empfohlen
Tramhaltestelle «Börsenstrasse»

Parking
Hyatt oder Urania in der Umgebung



Premium-Partner



Wissenschaftliche Kooperation



Platin-Partner

METROPOL FRAUMÜNSTERSTR. 12, ZÜRICH

INKLUSIVE

- Teilnahme am Kongress
- Credits bei verschiedenen Organisationen
- Zugang zur Industrie-Ausstellung
- Vortragsfiles als pdf-File (mit Passwort)
- Pausenkaffee, Mittagslunch
- Networking

PREMIUM PARTNER		PLATIN PARTNER
KONGRESS-PARTNER 2020		

SSAAMP Swiss Society for Anti Aging Medicine and Prevention

ONLINE-ANMELDUNG
www.ssaamp.ch/registrierung



SAMSTAG, 7. MÄRZ 2020
METROPOL
FRAUMÜNSTERSTRASSE 12, ZÜRICH

BETTER-AGING
17. JAHRESKONGRESS

SAMSTAG, 7. MÄRZ 2020

VORMITTAG

7.30 – 8.30 Uhr Registrierung
8.30 Uhr Kongress-Eröffnung und Begrüssung

CHAPTER 1 **HORMONE UND SPORT** Vorsitz: Prof. Dr. med. Petra Stute

8.40 Uhr **Prof. Dr. Dr. Patrick Diel, Deutsche Sportschule Köln**
_Hormonelle Einflüsse auf die körperliche Leistungsfähigkeit im
Alterungsprozess von Mann und Frau

9.20 Uhr **PD Dr. med. Jan Krützfeldt, Universitäts Spital Zürich**
_Ups und Downs der Schilddrüse und deren Therapie

10.00 Uhr Diskussion

10.10 Uhr Kommunikations- und Netzwerkpause

CHAPTER 2 **AGING UND TOPAKTUELLE WISSENSCHAFTLICHE ERKENNTNISSE** Vorsitz: Dr. med. Simon Feldhaus

10.40 Uhr **Prof. Reinhard Saller**
_Multimorbidität und Alter: das plurivalente
Potential von Phytotherapie und Herbal Medicine

11.20 Uhr **Prof. Dr. Clemens Steegborn,**
Lehrstuhl Biochemie, Universität Bayreuth
_Sirtuine und Altern: Vom Mythos zum Zielmolekül

12.00 Uhr Diskussion

12.10 Uhr Kommunikations- und Netzwerkpause

12.40 Uhr Prüfungen SSAAMP-Diplom

SAMSTAG, 7. MÄRZ 2020

NACHMITTAG

13.30 Uhr **Verleihung Science-Award**

CHAPTER 3 **FUNKTIONELLE MEDIZIN** Vorsitz: Assoc Prof.DDr.med.Dr.habil Claus Muss Ph.D.

13.45 Uhr **Dr. Host Lindhofer, Trion Research, Martinsried bei München**
_Innovative Diagnostik zum Nachweis einer
EBV-Reaktivierung bei chronischen Erkrankungen

14.25 Uhr **Prof. Dr. Haselberger, Universität Wien**
_Epigenetischer Einfluss auf Gesundheitsfaktoren und Alter

15.05 Uhr Diskussion

15.15 Uhr Kommunikations- und Netzwerkpause

CHAPTER 4 **PFLANZLICHE NAHRUNGSMITTEL ALS MEDIZIN IN DER KÜCHE** Vorsitz: Sybille Binder, dipl Ernährungsberaterin FH, Dipl Vitastofftherapeutin NHK Zürich

15.45 Uhr **Prof. Dr. med. Olaf Adam, Ernährungsmediziner, München**
_Sekundäre Pflanzenstoffe als Schutz für Pflanze und Mensch

16.25 Uhr **Laura Koch, Ernährungsberaterin BSc BFH, NHK Zürich**
_Welche konkreten Ernährungsempfehlungen helfen,
das genetische Potential auszuschöpfen?

17.05 Uhr Diskussion

17.15 Uhr Take-Home-Message

17.30 Uhr SSAAMP-Generalversammlung

FORTBILDUNGSPUNKTE / CREDITS

_Die Kongress-Zertifizierung ist bei den folgenden Fachgesellschaften
angemeldet: SSAAMP 5 Credits für SSAAMP-Zertifikat und -Diplom

_angefragt bei 9 Verbänden – die aktuelle Bestätigungs-Liste
wird laufend auf unserer Web-Site veröffentlicht

KOMBI-KONGRESS-ZUTRITTSBERECHTIGUNG ZU
SSAAMP – Referate Anti-Aging und
Sektion Medizinische Ästhetik – Referate und Workshop

- ☐ Ich bin **SSAAMP-Mitglied** und melde mich an. Kongresskosten Fr. 195.–
- ☐ Kongressanmeldung **Nicht-Mitglied** für Fr. 260.–
- ☐ Als **Student** melde ich mich für den Kongress an für Fr. 100.–
(bei Anmeldung/Firma bitte Uni/Semester aufführen)

ANMELDUNG ZUM JAHRES- KONGRESS 7. MÄRZ 2020

- ☐ Ich möchte **Mitglied werden**. Bitte um Aufnahme per GV 9.3.2020 und
melde mich auch **als Mitglied** zum Kongress an
- ☐ Ich nehme als SSAAMP-Mitglied an der anschliessenden **GV** teil

Anrede/Titel

Vorname/Name

Firma/Praxis

Adresse

PLZ/Ort

eMail

Datum/Unterschrift

Konditionen/Anmeldebedingungen

Die ausgestellte Bestätigung/Rechnung ist gemäss Zahlungsziel fristig zu begleichen. Tageskasse für kurzfristige Buchungen
oder unbezahlte Rechnungen werden mit CHF 25.00 Zuschlag verrechnet.
Abmeldungen bei bezahlter Rechnung bis 30 Tage vorher möglich, der Betrag wird bei nächster Buchung gutgeschrieben.
Bei zeitlich späteren Abmeldungen besteht kein Anspruch auf Rückvergütung. Die Veranstalter behalten sich das Recht vor,
Programmänderungen vorzunehmen. Wir verweisen auf unsere AGB's auf www.ssaamp.ch/impressum.