

## PROGRAMM

ab 13.00 Eintreffen der Teilnehmenden

13.30 Begrüssung durch Dr. med. Stephan N. Trier, M.H.A.

13.35 **Die Gut-Brain-Achse: Beeinflussen unsere Darmbakterien unser Denken?**

Referat von Prof. Dr. med. Dr. phil. Gerhard Rogler,  
anschliessend Diskussion

14.35 **Warum wir alle dünn sein wollen, warum einige junge Menschen das besonders ernst nehmen und was dagegen zu tun ist**

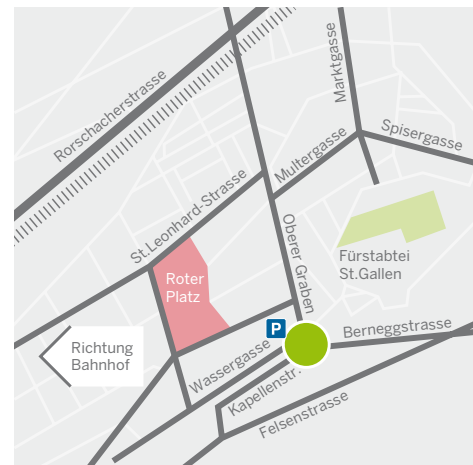
Referat von KD Dr. med. Dagmar Pauli, anschliessend Diskussion

15.40 Kaffeepause

16.00 Workshops

17.00 Ende der Veranstaltung

## ANREISE



Kongresshotel Einstein  
Berneggstrasse 2  
9000 St. Gallen

Parking:  
Wassergasse 7  
9000 St. Gallen

Das Kongresshotel Einstein liegt an zentraler Lage mitten in St. Gallen, fünf Gehminuten vom Klosterviertel entfernt. Vom Hauptbahnhof gelangen Sie in zehn Gehminuten oder mit dem Bus Nr. 10 bis zur Haltestelle Einstein zum Kongresshotel. Im grosszügigen, mit dem European Standard Parking Award (ESPA) ausgezeichneten Einstein Parking stehen den Gästen 245 Parkplätze zur Verfügung.

## AADORFER FACHFORUM PSYCHOTHERAPIE

Unter der Trägerschaft der Privatklinik Aadorf wurde mit dem Aadorfer Fachforum Psychotherapie eine Plattform geschaffen, die Psychotherapeuten und weiteren medizinischen Experten eine spezifische Wissensvermittlung und einen regelmässigen Austausch ermöglicht. Nicht zuletzt soll dadurch ein Brückenschlag von der Forschung zur Praxis entstehen und intensiviert werden. Im Rahmen von Symposien, Referaten, Workshops und weiteren Events bieten sich zielgerichtete Möglichkeiten, um sich mit aktuellen Fragestellungen der Psychotherapie auseinanderzusetzen.

## CREDITS

Die Teilnahme am Anlass des Aadorfer Fachforums Psychotherapie vom 31. Oktober 2019 ist von Fach-Gesellschaften anerkannt und wird honoriert.

Die Auflistung der Gesellschaften und der entsprechenden Credit-Vergaben finden Sie laufend unter [www.fachforum.org](http://www.fachforum.org)

Aadorfer Fachforum  
Psychotherapie  
Privatklinik Aadorf  
Fohlenbergstrasse 23  
CH-8355 Aadorf

Tel. +41 (0)52 368 88 88  
[info@fachforum.org](mailto:info@fachforum.org)  
[www.fachforum.org](http://www.fachforum.org)

**Anmeldeschluss**  
**10. Oktober 2019**

AADORFER FACHFORUM  
PSYCHOTHERAPIE

## Wenn Essen zum Problem wird

Vom Lifestyle zur Störung

Donnerstag  
31. Oktober 2019  
13.30 Uhr

Kongresshotel Einstein  
Berneggstrasse 2  
9000 St. Gallen

Privat  
Klinik  
Aadorf

*Persönlich  
und diskret.*

## EINLADUNG

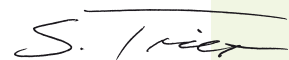
Sehr geehrte Damen und Herren

Das Essen ist nicht nur die lebensnotwendige Nahrungsaufnahme, es kann auch bereichernder Genuss und gesellschaftliches Erlebnis sein. Doch manchmal wird Essen zum Problem oder führt gar zu einer Krankheit.

Ob Anorexie, Bulimie oder Binge-Eating-Störung – für Betroffene einer Essstörung stellt sich das Thema Essen mit Wucht in den Mittelpunkt des Lebens und drängt alles andere an den Rand. Die konstante Auseinandersetzung mit dem Essen oder Nicht-Essen kann schwerwiegende Folgen haben – physische wie psychische. Im Rahmen der nächsten Veranstaltung des Aadorfer Fachforums Psychotherapie gehen wir den Auswirkungen und Zusammenhängen von Essstörungen auf den Grund. Unter anderem erwarten Sie spannende Referate von Prof. Dr. med. Dr. phil. Gerhard Rogler und KD Dr. med. Dagmar Pauli sowie informative, bereichernde und motivierende Workshops zum Thema.

Wir freuen uns, Sie am 31. Oktober 2019 im Kongresshotel Einstein in St.Gallen begrüßen zu dürfen, und sind überzeugt, dass Sie neue Perspektiven, viel Wissenswertes und wertvolle Anregungen für Ihre tägliche Praxis gewinnen werden. Anmelden können Sie sich mit dem beigefügten Talon oder auf [www.fachforum.org](http://www.fachforum.org). Die Veranstaltung ist für Sie kostenlos.

Freundliche Grüsse



Dr. med. Stephan N. Trier, M.H.A.  
Klinik- und Ärztlicher Direktor



med. pract. Katja Meier-Müller  
Bereichsleitung Oase / Ambulatorien  
Chefärztin

Wir danken unseren Sponsoren.



## REFERATE



Prof. Dr. med. Dr. phil.  
Gerhard Rogler

### Die Gut-Brain-Achse: Beeinflussen unsere Darmbakterien unser Denken?

**Prof. Dr. med. Dr. phil. Gerhard Rogler**

Prof. Dr. med. Dr. phil. Gerhard Rogler ist Direktor der Klinik für Gastroenterologie und Hepatologie am Universitätsspital Zürich. Nach seinem Studium an den Universitäten Ulm und Augsburg wurde er 1992 zum Doktor der Medizin promoviert, 1996 folgte die Promotion zum Doktor der Philosophie. Nach langjähriger Tätigkeit an der Universität Regensburg wechselte er 2007 an das Universitätsspital Zürich. 2014 wurde er von der Universität Zürich zum ordentlichen Professor für Gastroenterologie und Hepatologie ernannt. Seine Forschungsschwerpunkte liegen unter anderem in den Bereichen Epidemiologie, Pathophysiologie und Therapie von chronisch entzündlichen Darmerkrankungen sowie in der Untersuchung kolorektaler Karzinome und des Darmmikrobioms.

### Warum wir alle dünn sein wollen, warum einige junge Menschen das besonders ernst nehmen und was dagegen zu tun ist

**KD Dr. med. Dagmar Pauli**

KD Dr. med. Dagmar Pauli ist Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie FMH, Chefärztin und stellvertretende Klinikdirektorin der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich sowie Präsidentin des Experten-Netzwerks Essstörungen Schweiz ENES. Zuvor war sie unter anderem als Leitende Ärztin des Ambulanten Bereichs beim Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienst Zürich, als Oberärztin an verschiedenen Regionalstellen und der Poliklinik sowie als Leiterin der Sprechstunde für Essstörungen des Zentrums für Kinder- und Jugendpsychiatrie Zürich tätig. Als ausgewiesene Spezialistin im Bereich der Essstörungen bei jungen Menschen kennt sie die Hintergründe und Einflussfaktoren genau und hat zahlreiche Publikationen, Vorträge und Projekte zum Thema Essstörungen realisiert.



KD Dr. med.  
Dagmar Pauli

## WORKSHOPS

### A Stellenwert der Ernährungstherapie in der Behandlung von Essstörungen

**med. pract. Katja Meier-Müller**

Bereichsleitung Station Oase (Spezialstation für Frauen mit Essstörungen)  
Chefärztin der Privatklinik Aadorf

**Laura Fall**

Sportwissenschaftlerin, Ernährungstherapeutin Privatklinik Aadorf

### B Behandlung der Binge-Eating-Störung im stationären Setting

**Dr. med. Anke Ponath**

Bereichsleitung Station Landhaus  
(Spezialstation für Binge-Eating-Störungen und Adipositas mit komorbid psychischen Störungen)  
Leitende Ärztin der Privatklinik Aadorf

### C Eine Einführung in die Sportpsychiatrie und über gestörtes Essverhalten / Essstörungen im Sport

**Dr. med. Malte Christian Claussen**

Oberarzt, Spezialsprechstunde Sportpsychiatrie  
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich,  
Klinik für Psychotherapie, Psychiatrie und Psychosomatik

### D Vielfalt der Phänotypen im Bereich der Körperbild- und Essstörungen – dimensionale Einordnung der Symptomatik und modulare Behandlung

**Dr. phil. Andrea Wyssen**

Universität Fribourg