

Emotionsgesteuertes Essverhalten als Hindernis für eine Gewichtsabnahme im hausärztlichen Setting erkennen und behandeln

Freuen Sie sich auf ein spannendes WebUp über die Adipositas und Psychologie mit Dr. Susanne Maurer (Fachärztin für Innere Medizin mit Qualifikation in Ernährungsmedizin, Sportmedizin und Psychosomatik) und Monika Schmid (Leitende Ernährungsberaterin Oviva Schweiz und Ernährungsberaterin BSc SVDE) sowie Dr. Suzana Stojilkovic (Head Mental Health Oviva Schweiz). Die Teilnahme am WebUp ist kostenlos.



Referent/innen



Monika Schmid
Ernährungswissenschaft



Dr. med. Susanne Maurer
Innere Medizin



Dr. Suzana Stojilkovic
Psychologie und Psychotherapie

Vortragsinhalte

Psychische Erkrankungen gehören zu einem der 9 grossen Ursachenkomplexe der Adipositas. Dazu zählen die depressiven Erkrankungen, ADS/ADHS und im engeren Sinne natürlich auch die Essstörungen wie Binge Eating Disorder, Night Eating oder sonstige Essstörungen. Übergänge sind natürlich auch hier fließend, so kann Stress oder jede Art von Emotion zu einem kompensatorischen Essverhalten beitragen und somit als dysregulatives Verhalten die Adipositas unterhalten. Zudem führen bestimmte antipsychotische/neuroleptische Medikamente zu einer deutlichen Gewichtszunahme. In unserem Webinar möchten wir mit Ihnen besprechen, wie man psychische Erkrankungen/Essstörungen, aber auch emotionsgetriggertes Essverhalten als Barriere für eine Gewichtsabnahme im hausärztlichen Setting erkennen kann. Wir möchten eine Übersicht über die Gewichtswirksamkeit von Psychopharmaka offerieren, sowie Ihnen multimodale Therapieansätze darstellen. Wir freuen uns über eine rege Diskussion.

Im Anschluss an das Webinar findet eine Online-Informationsveranstaltung statt in der Suzana Stojilkovic, Head Mental Health Oviva AG informieren wird, wie sie eine langfristige und app-unterstützte Psychotherapie in ihrer Praxis nutzen können um einen Mehrwert für ihre Patienten und für sich zu erzielen. Melden sie sich jetzt unter folgendem Link für die Veranstaltung an: **Hier klicken für Anmeldung** oder nehmen sie direkt an der Veranstaltung teil: **Hier klicken für die Teilnahme**

Zielgruppe

Hausärzte, Fachärzte für Allgemeine Innere Medizin, Endokrinologie und weitere interessierte Fachärzte.

Credits

Um für diese Fortbildung Credits zu erlangen, bestätigen Sie bitte während der Live-Sendung Ihre Anwesenheiten. Bitte beachten Sie, dass diese Funktion **nur während der Live-Sendung** freigeschaltet ist. Für diese Fortbildung erhalten Sie folgende Credits:

- 2 SGED (werden beantragt)
- 1 SGAIM (werden beantragt)

In freundlicher Zusammenarbeit mit



Allgemeine Informationen zur Teilnahme

- Diese Sendung wird Ihnen **kostenlos** zur Verfügung gestellt. Damit Sie die Sendung sehen können, klicken Sie vor dem Sendungsstart auf «Login» und melden Sie sich mit Ihrem **FomF-Konto** an. Sollten Sie noch kein Konto besitzen, können Sie sich per Klick auf «Registrieren» ein solches erstellen.
- Per Klick auf «**Termin vormerken**» erhalten Sie 3 Stunden vor Beginn der Sendung eine E-Mail und / oder je nach Wunsch einen SMS-Reminder 15 Minuten vor Sendebeginn.
- Um während der Sendung **Fragen** stellen zu können, klicken Sie bitte am unteren rechten Bildrand auf die Sprechblase & können somit Ihre Fragen im Chatroom stellen.
- **Sendung verpasst?** Kein Problem, nach **24 Stunden** wird Ihnen die Aufzeichnung der Sendung auf dieser Seite **OnDemand** zur Verfügung stehen.
- Bei technischen Fragen zum Stream besuchen Sie doch unsere **FAQ-Seite**