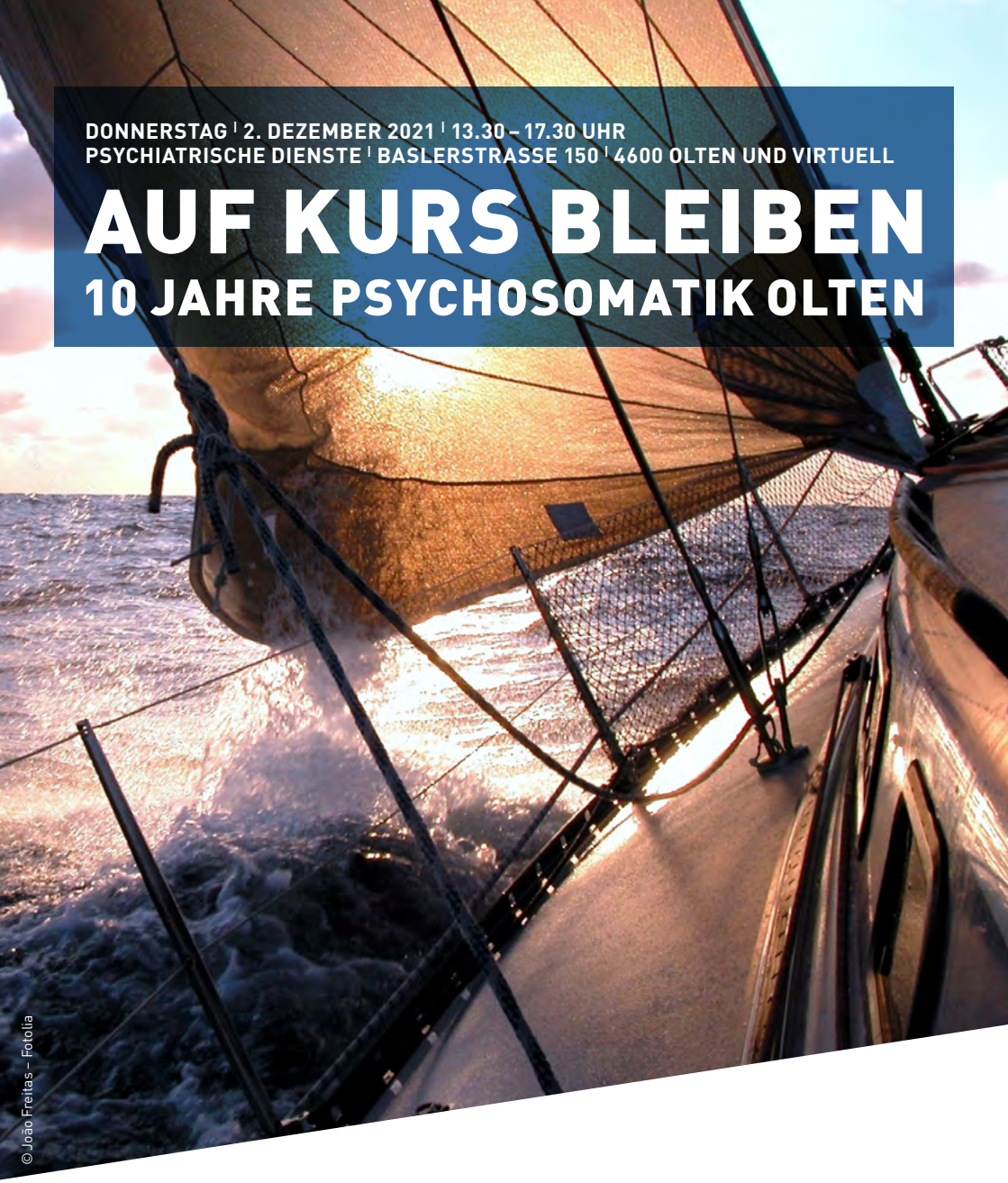


DONNERSTAG | 2. DEZEMBER 2021 | 13.30 – 17.30 UHR
PSYCHIATRISCHE DIENSTE | BASLERSTRASSE 150 | 4600 OLTEN UND VIRTUELL

AUF KURS BLEIBEN

10 JAHRE PSYCHOSOMATIK OLTEN

© João Freitas – Fotolia

Psychiatrische Dienste

solothurner spitäler soH

Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen

Es ist uns eine grosse Freude, in diesem Jahr das 10-jährige Bestehen unseres Behandlungszentrums für Psychosomatik (BZPS) in Olten zu feiern. Aus diesem Anlass möchten wir Sie sehr herzlich zu unserem Jubiläumssymposium einladen.

Das Thema «Auf Kurs bleiben – 10 Jahre Psychosomatik Olten» spiegelt die dynamischen Erfahrungen des BZPS wie auch die Zielwünsche unserer Patientinnen und Patienten wider. Psychosomatische Krankheiten werfen die Betroffenen oft aus der Bahn und Lebenskräfte werden durch Komorbiditäten und unzureichende Bewältigungsversuche gebunden. Das bewährte, multidimensionale Therapiekonzept des BZPS folgt den Prinzipien der Akzeptanz- und Commitment-Therapie. Wir ermutigen Menschen, Leichtes wie Schweres achtsam anzunehmen, untaugliche Coping-Versuche aufzugeben, und sich wieder werteorientiert mit oder trotz Beschwerden zu aktivieren. Die positiven Therapieverläufe und der signifikante Zuwachs an Lebensqualität unserer Patienten bestätigen uns darin, diesem Kurs zu folgen.
Das vielseitige Symposiumsprogramm spiegelt dabei die verschiedenen Aufgabenstellungen der Psychosomatik wider: Prof. Roland von Känel wird über die Wechselwirkungen von Stress und kardiovaskulären Krankheiten sprechen. Das Thema Lebensstil und Adipositas wird von Prof. Gottfried Rudofsky dargestellt. Aus eigenen Erfahrungen werden Mitglieder unseres Teams das BZPS-Behandlungskonzept für chronische Schmerzen erläutern. Und schliesslich wird Frau Prof. Selma Aybek Neustes zu den Dissoziativen Störungen berichten. Zu angeregter Diskussion soll es ausreichend Zeit geben.

Wir freuen uns auf ein spannendes und vielseitiges, multidisziplinäres und integratives Psychosomatik-Symposium. Wir laden Sie ein, sich inspirieren zu lassen, Ihre eigenen Erfahrungen in Diskussionen einzubringen und die Gelegenheit zur Vernetzung zu geniessen.

Wir hoffen, Ihr Interesse geweckt zu haben und freuen uns auf Ihre Teilnahme – vor Ort oder via Livestream.

Mit herzlichen, kollegialen Grüssen

PROF. DR. MED. MARTIN HATZINGER
DIREKTOR PD | CHEFARZT KPPP

PD DR. MED. THORSTEN MIKOTEIT
STV. CHEFARZT | LEITENDER ARZT KPPP

SGPP erteilt 4, SGAIM 3 und SAPPM 4,5 Credits.

Programm

2. Dezember 2021

13.30 – 14.00 h	**Begrüssung und Moderation** PROF. DR. MED. MARTIN HATZINGER | CHEFARZT KLINIKEN FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK, PSYCHIATRISCHE DIENSTE
14.00 – 14.30 h	**Psychosomatik: Bindeglied zwischen Medizin und Psychiatrie? Vom Stress zum Symptom und zur Therapie** PROF. DR. MED. ROLAND VON KÄNEL | DIREKTOR DER KLINIK FÜR KONSILIAR-PSYCHIATRIE UND PSYCHOSOMATIK, UNIVERSITÄTSSPITAL, ZÜRICH
14.30 – 15.00 h	**Was hat Adipositas mit dem Lebensstil zu tun?** PROF. DR. MED. GOTTFRIED RUDOFSKY | CHEFARZT STOFFWECHSELZENTRUM UND DIABETOLOGIE/ENDOKRINOLOGIE, KANTONSSPITAL OLTEN
15.00 – 15.30 h	**Diskussion** PD DR. MED. THORSTEN MIKOTEIT | STV. CHEFARZT UND LEITENDER ARZT, KLINIKEN FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK, PSYCHIATRISCHE DIENSTE DR. MED. TOBIAS SCHÖN | LEITENDER ARZT KARDIOLOGIE, BÜRGERSPITAL SOLOTHURN UND KANTONSSPITAL OLTEN
15.30 – 16.00 h	**Pause**
16.00 – 16.30 h	**Chronischer Schmerz: Von der Krise zur ACT-Wende!** PD DR. MED. THORSTEN MIKOTEIT | STV. CHEFARZT UND LEITENDER ARZT ALEXANDER MEIER | DIPL. PFLEGEFACHMANN HF DR. PHIL. BARBARA ANNEN | LEITENDE PSYCHOLOGIN BEHANDLUNGSZENTRUM FÜR PSYCHOSOMATIK, PSYCHIATRISCHE DIENSTE
16.30 – 17.00 h	**Dissoziative Störungen: Die rätselhafte Krankheit!** PROF. DR. MED. SELMA AYBEK | LEITENDE ÄRZTIN, CO-LEITERIN PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN, UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR NEUROLOGIE, INSELSPITAL, BERN
17.00 – 17.30 h	**Diskussion** PD DR. MED. THORSTEN MIKOTEIT | STV. CHEFARZT UND LEITENDER ARZT, KLINIKEN FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK, PSYCHIATRISCHE DIENSTE DR. MED. SUSANNA FRIGERIO, STV. CHEFÄRZTIN NEUROLOGIE, KANTONSSPITAL OLTEN

Anmeldung

Das Symposium wird als hybride Veranstaltung durchgeführt. Die Plätze im Mehrzweckraum in Olten sind beschränkt, weshalb die Anmeldungen in der Reihenfolge ihrer Eingänge berücksichtigt werden. Die Teilnahme vor Ort ist nur mit gültigem COVID-Zertifikat möglich. Bitte bringen Sie Ihr Zertifikat und Ihren Ausweis (ID oder Pass) zur Identifikation mit. Während der Veranstaltung gilt Maskenpflicht. Anmeldungen für die Teilnahme vor Ort mit der Antwortkarte bis spätestens am 25. November 2021 per Mail an *info.pd@spital.so.ch*. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Den Link zur Teilnahme am Livestream werden wir am 2. Dezember 2021 ab 12 Uhr auf unserer Website publizieren (Rubrik Veranstaltungen). Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Wir danken den folgenden Sponsoren für die Unterstützung:

janssen Neuroscience
PHARMACEUTICAL COMPANIES OF Johnson & Johnson

Lundbeck

Otsuka
Otsuka-people creating new products for better health worldwide

SANDOZ A Novartis Division

Schwabe Pharma AG
From Nature. For Health.

SUNOVION

zeller medical

Psychiatrische Dienste
solothurner spitäler soH

Baslerstrasse 150 | 4600 Olten
T 062 311 52 10
info.pd@spital.so.ch

